



Facultade de Psicoloxía

Traballo de
fin de grao

Modalidade 1

“Traballos de revisión bibliográfica”

**La Tríada Oscura de
la Personalidad**

Relaciones íntimas y
violencia

Autor/a do TFG

Carla Fariñas-Ferro Veiga

Grao en Psicoloxía
Ano 2018

Traballo de Fin de Grao presentado na Facultade de Psicoloxía da Universidade de Santiago de Compostela para a obtención do Grao en Psicoloxía

Índice

Índice	2
Resumen	3
Abstract	4
Introducción	5
1. Tríada Oscura de la Personalidad.....	5
a) Psicopatía.....	7
b) Narcisismo.....	8
c) Maquiavelismo	8
2. Relación entre las dimensiones oscuras de la personalidad	9
3. La tríada oscura en el marco de los modelos de personalidad	10
4. Métodos de evaluación.....	11
5. Justificación y objetivos	12
Método	15
Resultados	18
a) Estrategia de emparejamiento y preferencias sexuales	18
b) Dinámica de las relaciones.....	20
c) Violencia en pareja	22
d) La Tríada Oscura de la Personalidad en mujeres	23
Discusión	25
Conclusiones	33
Referencias bibliográficas	35
Índice de tablas	45
Índice de figuras	46
Anexos	47

Resumen

La Tríada Oscura de la personalidad o *Dark Triad* (DT) constituye un patrón de rasgos considerados socialmente aversivos: la psicopatía, el narcisismo y el maquiavelismo (Paulhus y Williams, 2002). Se trata de un perfil de personalidad presente en población normal caracterizado por la grandiosidad, impulsividad, agresividad, frialdad emocional y carencia de empatía. El objetivo de esta revisión sistemática es analizar las aportaciones de los últimos cinco años en torno a las implicaciones de la Tríada Oscura en las relaciones íntimas. Tras analizar los resultados de los artículos seleccionados, se concluye que 1) la Tríada Oscura facilita la experimentación de relaciones breves, 2) las relaciones de pareja con personas psicopáticas, narcisistas y maquiavélicas suelen presentar mentiras, infidelidad, celos, bajo compromiso y poca satisfacción, 3) la Tríada Oscura se asocia con la tendencia a la violencia en las relaciones breves y duraderas y 4) las mujeres con rasgos de la Tríada Oscura presentan el mismo patrón de preferencias de relación que los hombres, pero existe poca evidencia en torno a la presentación de estos rasgos en muestras femeninas. A pesar de la orientación de estudio claramente evolucionista de los artículos seleccionados, se discuten los resultados desde una perspectiva psicosocial. Se recomienda tomar con cautela las conclusiones obtenidas debido a las limitaciones de los estudios incluidos en esta revisión.

Palabras clave: *tríada oscura, psicopatía, narcisismo, maquiavelismo, relaciones íntimas.*

Número de palabras del trabajo: 9.645

Abstract

The Dark Triad (DT) constitutes a pattern of traits considered socially aversive: psychopathy, narcissism and Machiavellianism (Paulhus y Williams, 2002). It is a personality profile present in average population and characterized by grandiosity, impulsiveness, aggressiveness, emotional coldness and lack of empathy. The objective of this systematic review is to analyse the literature findings of the last five years regarding to the implication of the Dark Triad in intimate relationships. Upon analysis of the results described in the articles, one can concluded that 1) the Dark Triad facilitates the experimentation of brief relationships, 2) the relationships with psychopathic, narcissistic and machiavellian people tend to present lies, infidelity, jealousy, low commitment and little satisfaction, 3) the Dark Triad is associated with violence in brief and lasting relationships and 4) women featuring Dark Triad traits present the same pattern of relationship preferences than men, but there is little evidence regarding the presentation of these features in female samples. Despite the clearly evolutionist study orientation of the select articles, the results are discussed from a psychosocial perspective. It is recommended to take the obtained conclusions with caution due to the limitations of the studies included in this review.

Keywords: *dark triad, psychopathy, narcissism, machiavellianism, intimate relationships.*

“Todo el mundo es como la luna: tiene un lado oscuro que no muestra a nadie” Mark Twain.

“Dejamos de temer aquello que se ha aprendido a entender” Marie Curie.

Introducción

1. Tríada Oscura de la Personalidad

La Tríada Oscura de la Personalidad o TRÍOPE, más conocida como *Dark Triad*, constituye un patrón de rasgos que han sido categorizados como “oscuros”: la psicopatía subclínica, el narcisismo subclínico y el maquiavelismo. Estas tres dimensiones de la personalidad comparten características como la grandiosidad, la frialdad emocional, la manipulación, la agresividad (Paulhus, Williams y Harms, 2001), la explotación (Jones y Paulhus, 2011) y la falta de empatía (Wai y Tiliopoulos, 2012). Debido a este solapamiento de características existe debate sobre si estos atributos son diferentes o si constituyen un único constructo. Sin embargo, la visión que parece más extendida es la consideración de estos rasgos como no equivalentes en población normal, aunque relacionados. Se trata por tanto de tres rasgos, con sus características particulares y diferenciadas, que tienden a presentarse de forma conjunta en una serie de sujetos, conformando así un patrón comportamental conocido como Tríada Oscura de la Personalidad.

Con el objetivo de esclarecer a qué hace referencia la *Dark Triad* resulta imprescindible comenzar por definir, según la literatura científica, cuáles son los aspectos esenciales de cada uno de sus componentes. En términos generales, se puede considerar la psicopatía como un rasgo de personalidad caracterizado por la impulsividad, búsqueda de emociones, carencia de sensibilidad y comportamiento antisocial. Por su parte, el narcisismo se ha asociado con el egocentrismo, grandiosidad y una percepción de derecho personal. Por último, el maquiavelismo hace referencia a una personalidad caracterizada por la utilización

de tácticas y estrategias de manipulación para el logro de objetivos personales (Jones y Paulhus, 2011).

Se ha mencionado que la psicopatía y el narcisismo se evidencian a nivel subclínico, este término puede resultar confuso por asemejarse a una definición de pseudo-trastorno. Sin embargo, cuando se habla de *psicopatía subclínica* se hace referencia a que el sujeto - psicópata- no está institucionalizado (en la cárcel u hospital). De este modo, podemos diferenciar entre los psicópatas criminales (tan popularizados en la industria cinematográfica como Hannibal Lecter) o psicópatas “sin éxito” (Widom, 1977); de los psicópatas “subclínicos”, “con éxito” o “integrados”. Son estos últimos los que entran a formar parte de la tríada oscura e implica, por tanto, considerar la psicopatía como un rasgo presente en población normal. La aportación del *narcisismo subclínico* procede de Raskin y Hall (1979), quienes estudiaron este rasgo y elaboraron un instrumento de evaluación. Podemos diferenciar entre dos dimensiones de este rasgo, el narcisismo “grandioso” y el “vulnerable”, asociados con el narcisismo subclínico y el narcisismo clínico o Trastorno Narcisista de la Personalidad, respectivamente. En el primer caso se hace referencia a un rasgo presente en población normal en diferentes grados y han sido señalados como exhibicionistas, vengativos, dominantes y explotadores, con capacidad de autopromoción y continua búsqueda de atención, pero con un desconocimiento del impacto negativo que tienen sobre otras personas, dificultades para identificarse con los otros y bajo nivel de estrés emocional o interpersonal (Dickinson y Pincus, 2003).

Cabe destacar que en los últimos años también se ha popularizado la denominada Tétrada Oscura de la Personalidad o TÉTROPE, que incluye el *sadismo* junto con la psicopatía, narcisismo y maquiavelismo. Sin embargo, considerando la cantidad de información que se está manejando actualmente sobre la tríada oscura y la mayor trayectoria de la misma, se ha decidido, en términos de eficiencia y calidad del trabajo, centrar la atención en este constructo.

La Tríada OScura ha sido conceptualizada por Paulhus y Williams (2002) en su artículo “The Dark Triad of personality: Narcissism, Machiavellianism, and psychopathy” debido a su tendencia a la insensibilidad, malicia y egoísmo en sus relaciones (Jones y Paulhus, 2009). Cabe destacar que gan parte de la investigación en torno a la Tríada Oscura

se realiza desde la perspectiva de la Psicología Evolucionista, abarcando todo el ciclo vital y prestando atención a aspectos básicos de supervivencia a los cuales el ser humano, como especie, debe enfrentarse. En aras de comprender mejor el significado de este constructo, se presenta a continuación una breve exposición de los tres elementos constituyentes:

a) Psicopatía

El máximo exponente en el estudio de la psicopatía subclínica es Hervey Milton Cleckley quien mostró, en su obra *The Mask of Sanity* (Cleckley, 1976), casos de psicópatas socialmente integrados que acudían a su clínica. Cleckley plantea que no se trata de un trastorno mental, sino de un déficit en la capacidad de respuesta emocional, al que denomina *afasia semántica*, que impide la experimentación de emociones intensas, disponiendo solo de un rango superficial de percepción emocional. Así, destaca que no es un rasgo presente solo en las cárceles y resalta la importancia de saber describir a los psicópatas para poder identificarlos, por lo que propuso 16 características prototípicas (ver Tabla 1).

Tabla 1

Características de la psicopatía subclínica según Cleckley (1976)

1. Encanto superficial y buena "inteligencia"
 2. Ausencia de delirios y otros signos de pensamiento irracional
 3. Ausencia de "nerviosismo" o manifestaciones psiconeuróticas
 4. Falta de fiabilidad/indigno de confianza
 5. Falsedad y falta de sinceridad
 6. Carencia de remordimiento o vergüenza
 7. Comportamiento antisocial con una motivación inadecuada
 8. Pobre juicio y falta de aprendizaje por experiencia
 9. Egocentrismo patológico e incapacidad para amar
 10. Pobreza general en las principales reacciones afectivas
 11. Pérdida específica de conocimiento
 12. Falta de respuesta en las relaciones interpersonales generales
 13. Comportamiento exagerado y desagradable bajo consumo de alcohol y a veces sin él
 14. El suicidio rara vez se lleva a cabo
 15. Vida sexual impersonal, trivial y poco integrada
 16. Incapacidad para seguir cualquier plan de vida
-

Nota: Adaptado de Cleckley, H. (5ª ed.) (1976). *The Mask of Sanity. An attempt to clarify the so-called psychopathic personality* St. Louis, MO: C.V. Mosby.

Por otra parte, Robert D. Hare definió la psicopatía como un constructo formado por dos factores, la psicopatía primaria -factor I- que hace referencia a la insensibilidad, emocionalidad superficial y narcisismo; y la secundaria -factor II- que conforma un estilo comportamental irresponsable, impulsivo, con una historia de delincuencia, búsqueda de estimulación y tendencia al crimen (Harpur, Hare y Hakstian, 1989). Podemos considerar entonces a los psicópatas como sujetos superficiales, sin vinculación afectiva fuerte, impulsivos, ajenos a las normas sociales y carentes de empatía y de remordimientos.

b) Narcisismo

La historia de este constructo comienza con el mito griego de Narciso (Ovidio, trad. 2002), quien se enamora de su propia imagen reflejada en el agua. Sus inicios se sitúan en la corriente psicoanalítica y se populariza en la literatura científica gracias a Sigmund Freud (1914/1984), quien lo define como “amor a sí mismo” y “correlato libidinal del egoísmo”. Como ha destacado el psicoanalista Theodore I. Rubin “El narcisista se convierte él mismo en su propio mundo y a su vez cree que el mundo es él” (citado en Lowen, 2000, p.21). El narcisista necesita el reconocimiento y la admiración ajena y tiende a la automejora y la autoobservación para mantener una autoimagen positiva, generalmente inflada. Se trata de un rasgo normal, pero se vuelve oscuro cuando el mantenimiento de un autoconcepto favorable domina su personalidad y se combina con una capacidad de autorregulación deficitaria.

c) Maquiavelismo

El término maquiavelismo proviene de la obra “El Príncipe” de Niccolò Machiavelli (Maquiavelo, 1532) donde plantea una serie de estrategias y técnicas de manipulación para la adquisición y mantenimiento del poder. Surge gracias a la interpretación de Christie y Geis (1970), cuyas conclusiones plasmaron en un instrumento de evaluación en población normal. Los sujetos que obtienen una alta puntuación (*High-Machs*) se caracterizan por ser cínicos, manipuladores y carentes de valores (Jones y Paulhus, 2009). La esencia de este rasgo puede resumirse en la frase atribuida a Nicolás Maquiavelo “*El fin justifica los medios*” -aunque existe debate respecto a su autor y obra original-, que enfatiza esa visión utilitaria de la manipulación estratégica como procedimiento de consecución de objetivos. En términos generales, podemos definir el comportamiento *High-Mach* en base a su resistencia a las influencias sociales y su facilidad para analizar las situaciones sin considerar aspectos

morales y emocionales en la toma de decisiones. Estos sujetos tienden a actuar bajo sus propias reglas, haciendo caso omiso a los códigos de conducta y han sido comparados con una orientación ética preadolescente.

2. Relación entre las dimensiones oscuras de la personalidad

Una vez definidos los elementos constituyentes de la Tríada Oscura (ver Figura 1) toma relevancia la comprensión de sus interrelaciones para un abordaje integral. La reciente investigación indica resultados un tanto divergentes, mientras que Paulhus y Williams (2002) encontraron una mayor asociación entre la psicopatía y el narcisismo, otros observan una mayor relación entre la psicopatía y el maquiavelismo (Muris, Merckelbach, Otgaar y Meijer, 2017). Por otro lado, otros estudios defienden una distribución jerárquica de los rasgos, donde la psicopatía prima sobre los otros dos componentes (Lilienfeld y Andrews, 1996).

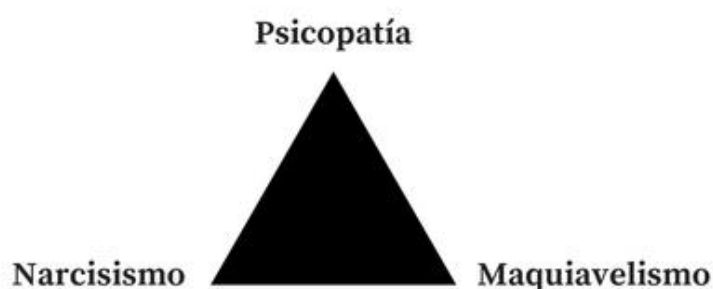


Figura 1. Representación de los rasgos de la Tríada Oscura de la personalidad. Adaptado de Paulhus, D. L., y Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, machiavellianism and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 36(6), 556-563.

Como se ha indicado, existe un cierto solapamiento entre los rasgos de la tríada a nivel superficial, sin embargo, existen aspectos diferenciales. Un ejemplo de rasgo compartido es la *agresión* y la *explotación* en las relaciones interpersonales, pero la intención subyacente difiere cualitativamente. Parece que los narcisistas tienden a la explotación debido a su incapacidad de categorizar a los demás como sujetos de pleno derecho y tienden a agredir cuando perciben una amenaza ante su autoconcepto (p. ej. insulto). Por otro lado, los psicópatas utilizan la explotación para dañar o victimizar y agreden cuando perciben una amenaza física. Respecto al maquiavelismo, no se ha encontrado ningún tipo de amenaza que active respuestas agresivas sistemáticamente (Jones y Paulhus, 2011).

En esta línea, aunque comparten una tendencia hacia la *impulsividad*, parece que la psicopatía se asocia más con la impulsividad disfuncional, debido quizás a un déficit en autorregulación; mientras que el narcisismo con la impulsividad funcional, lo que podría implicar una predisposición emprendedora. Por otro lado, el maquiavelismo no se asocia consistentemente con ningún tipo de impulsividad (Jones y Paulhus, 2011).

Estas aportaciones sugieren que cada uno de estos perfiles de personalidad pueden contribuir de forma independiente al estudio del comportamiento antisocial, aunque la psicopatía parece poseer mayor peligrosidad. En resumen, a pesar de sus diferencias, podemos concluir que los tres rasgos oscuros comparten una tendencia a tratar a los demás de forma utilitaria, como objetos -medios- para lograr sus objetivos. Esta consideración implica una falta de reciprocidad socioemocional que determina su dinámica interpersonal.

3. La tríada oscura en el marco de los modelos de personalidad

La investigación en torno a este constructo ha permitido situarlo en relación a diferentes modelos de personalidad, a continuación, se presenta el lugar que ocupa la tríada oscura en tres modelos destacados. Jones y Paulhus (2011) estudiaron la proyección de la tríada en su *modelo del circumplejo interpersonal* que constituye un espacio bidimensional de personalidad en base a la agencia (autonomía/superioridad) y la comunión (conexión/ayuda a los demás). Encuentran que los tres rasgos se sitúan en el mismo cuadrante -segundo- que implica baja comunión y alta agencia; y se caracteriza por la arrogancia, personalidad calculadora, insensibilidad y manipulación. Resaltan que resulta coherente con las investigaciones desde la perspectiva evolucionista que indican la tendencia a la promiscuidad sexual de estos sujetos.

Se ha estudiado este patrón comportamental en relación con los rasgos del *modelo de personalidad Big Five* (Goldberg, 1990) y se manifiesta que solo comparten un bajo nivel de amabilidad. Este resultado encaja con la caracterización de estas dimensiones de personalidad, sobre todo si se consideran las facetas que conforman este factor: confianza, franqueza, altruismo, actitud conciliadora, modestia y sensibilidad. Por otra parte, las correlaciones con los demás factores del modelo enfatizaban las diferencias entre los rasgos. En concreto, tanto la psicopatía como el maquiavelismo, se relacionan con poca responsabilidad, mientras que solo los psicópatas se asocian con bajo neuroticismo. Por otro

lado, narcisismo y psicopatía correlacionan positivamente con la apertura a la experiencia y la extraversión. La psicopatía es, por tanto, el único rasgo que correlaciona significativamente con los cinco factores (Muris et al., 2017).

La tríada oscura se ha estudiado también en el marco del *modelo HEXACO* de personalidad (Ashton, Lee y Son, 2000), que incluye además de los cinco grandes un sexto factor, la Honestidad-Humildad. Todas las variables correlacionan negativamente con esta nueva dimensión (Lee y Ashton, 2005), aspecto esperable ya que mide sinceridad, justicia, modestia y falta de codicia. La investigación actual respalda dichos resultados en ambos modelos (Muris et al., 2017).

4. Métodos de evaluación

Puesto que el primer paso de cara a la intervención es la evaluación, en este apartado se describen brevemente aquellos instrumentos destacados en la *Dark Triad*. Inicialmente era evaluada mediante instrumentos específicos para cada rasgo, en concreto, la PCL-R (*Psychopathy Checklist-Revised*; Hare, 2003) y la SRP-III (*Self-Report Psychopathy Scale*; Paulhus, Neumann y Hare, 2009) para la psicopatía; el NPI (*Narcissistic Personality Inventory*; Raskin y Hall, 1979) para el narcisismo y la MACH-IV (*Maquiavellianism Scale-IV*; Christie y Geis, 1970) para el maquiavelismo.

La PCL-R sigue la distinción de psicopatía primaria y secundaria y mide rasgos y comportamientos psicopáticos a través de 20 ítems con una escala de tres puntos, así como una entrevista semiestructurada y una revisión de la información disponible. La segunda medida es la SRP-III, cuya última versión es la SRP-4 (*Self-Report Psychopathy Scale-4*, Paulhus, Neumann y Hare, 2015), basada en los mismos factores que la PCL-R. Esta escala consta de 64 ítems y una versión abreviada de 29 ítems. Para el narcisismo, el NPI, consta de 40 ítems y siete componentes: autoridad, autosuficiencia, superioridad, exhibicionismo, explotación, vanidad y pretensión de derecho. Por último, la MACH-IV consta de 20 ítems, un formato de respuesta tipo likert (1-7) y tres subescalas: tácticas engañosas, puntos de vista cínicos y desprecio por la moralidad convencional.

No obstante, actualmente contamos con instrumentos que evalúan los tres constructos simultáneamente, el *Dark Triad Dirty Dozen* (DTDD; Jonason y Webster, 2010), con 12

ítems -“doce sucios”-, cuatro por rasgo; y el *Short Dark Triad* (SD3; Jones y Paulhus, 2014), un autoinforme de 27 ítems, 9 para cada rasgo.

Como se puede observar, se han desarrollado diferentes instrumentos para evaluar la Tríada Oscura, tanto globales como a partir del análisis particular de sus componentes. Este conglomerado de métodos permite abordar el estudio científico de dicho constructo y resalta el interés que ha generado su investigación.

5. Justificación y objetivos

La Tríada Oscura de la Personalidad ha generado gran interés en la esfera científica debido a sus importantes implicaciones en el ámbito clínico y social, ya que, por su propia naturaleza, se relaciona con numerosos aspectos del comportamiento interpersonal, dando lugar a conductas socialmente desajustadas, egoístas, explotadoras y anormativas que producen sufrimiento en otras personas. Debido a este carácter negativo, se ha estudiado bajo la metáfora del *lado oscuro de la humanidad*. En concreto, este trabajo se centra en el papel que juega la Tríada Oscura en las relaciones de pareja, ya sean estas formales, informales o casuales. Para ello, resulta esencial comenzar por justificar la relevancia de conocer el mundo interpersonal de las relaciones íntimas en la Tríada Oscura.

Un aspecto decisivo de su interés es la tendencia de estos sujetos, respaldada empíricamente, a ejercer *violencia en el ámbito de las relaciones interpersonales*, normalmente en forma de violencia psicológica (Ali, Amorim y Chamorro-Premuzic, 2010). La violencia en pareja conduce a un deterioro de la autoestima y la estabilidad emocional de la víctima, pudiendo producir patologías como depresión, ansiedad y TEPT, afectando así a todas sus esferas vitales (Pérez y Hernández, 2009). Cabe destacar que la violencia se acompaña de carencia tanto de empatía (Wai y Tiliopoulos, 2012) como de amor real (Ali et al., 2010), de modo que no presentan remordimientos, dificultando la modificación de estas conductas. Asimismo, su baja honestidad-humildad se ha relacionado con la tendencia a percibir beneficios de la venganza hacia la pareja (Sheppard y Boon, 2012) y con actitudes favorables hacia el acoso sexual (Lee, Gizzarone y Asthon, 2003), que puede provocar problemas de salud física y desajuste psicológico (Fitzgerald, 1993).

Esta configuración de personalidad se relaciona, por tanto, con la violencia de género, ya que se ha encontrado sistemáticamente mayor presencia de rasgos oscuros en varones que en mujeres -aunque con estudios escasos respecto al maquiavelismo- (Muris et al., 2017). Sin embargo, en este contexto también se hace referencia a la violencia ejercida hacia parejas formales o casuales masculinas, entendiendo como agente de la agresión una mujer con rasgos de la tríada, así como entre miembros de parejas homosexuales. Por tanto, los sujetos con rasgos de la Tríada Oscura son generadores de situaciones de riesgo en el terreno amoroso-sexual, abarcando una gran cantidad de conductas y contextos problemáticos.

Diversos estudios han girado en torno a la tendencia de estas personas -especialmente los psicópatas- a utilizar estrategias para emparejarse, denominadas desde la perspectiva evolucionista como tácticas de “caza” -atraer personas ya comprometidas- y “retención”-mantenerlas-. Estas incluyen, según Jonason, Li y Buss (2010), la manipulación emocional, inducción de celos, incentivos sexuales, exhibicionismo, violencia hacia los rivales y castigos ante amenazas de infidelidad, entre otras. Por otro lado, estos sujetos han manifestado, a lo largo de las diferentes investigaciones, una preferencia marcada por las relaciones a corto plazo, de modo que dichas tácticas no se limitan al ámbito doméstico, sino que afectan a cualquier relación casual. Esto es especialmente relevante ya que estas personas tienden a la coacción sexual (Jones y Olderbak, 2014), intimidación o incluso a las drogas para obtener sexo (Jonason, Koenig y Tost, 2010). Asimismo, la necesidad narcisista de proyectar una imagen social favorable y la tendencia a mantener numerosas parejas sexuales como medio para lograrlo, implica una potencial población de riesgo mayor.

Cabe destacar que la Tríada Oscura también se ha relacionado con el éxito sexual, por lo que se ha planteado que podría facilitar una estrategia de emparejamiento explotador a corto plazo en los hombres (Jonason, Li, Webster y Schmitt, 2009). Debido a esto, surge un interrogante *¿es beneficiosa la Tríada Oscura para emparejarse o mantener relaciones sexuales?*

Por otro lado, Sternberg (1986) en su teoría triangular definía el amor en base a tres componentes: intimidad, pasión y compromiso. Considerando la caracterización de las personas psicópatas, narcisistas y maquiavélicas, surge una cuestión importante, *¿cómo son sus relaciones amorosas?* Esto resulta esencial ya que la satisfacción con la relación

romántica se asocia con la satisfacción vital (Arrindell, Van Nieuwenhuizen y Luteijn, 2001). De este modo, en la medida en que estos sujetos interfieren en la dinámica interpersonal de las relaciones, afectarán también a la satisfacción vital de la pareja.

Por último, la mayor parte de los estudios que se han realizado en torno a la Tríada Oscura se han basado en muestras masculinas. Aunque en los últimos años se han incluido mujeres, muchas veces no poseen dichos rasgos, sino que desempeñan el papel de pareja. Por ello se plantea, *¿cómo se presenta la tríada en mujeres?* Se hace necesario estudiar la presentación de estos rasgos en las mujeres, con el objetivo de conocer las posibles peculiaridades y la presentación diferencial que puedan poseer.

En conclusión, las personas con rasgos de la Tríada Oscura constituyen factores de riesgo de violencia en las relaciones íntimas, derivando en importantes implicaciones clínicas y sociales. A pesar de la tendencia a las relaciones esporádicas, también construyen relaciones románticas en las que no subyace un amor genuino, sino un escenario de consecución de beneficios personales a partir de la manipulación. La violencia, normalmente psicológica, parece configurar la herramienta esencial que, junto con sus patrones de comportamiento y pensamiento, regulan la dinámica de las relaciones íntimas y contribuye a mantener la posición de superioridad de estos sujetos, perpetuando el ciclo de agresión en las mismas. Interesa conocer, por tanto, cuáles son las preferencias de estas personas en el terreno amoroso-sexual, cómo son sus relaciones y el papel de las mujeres como parejas o como poseedoras de dichos rasgos.

Así pues, este trabajo se plantea como una revisión bibliográfica que pretende sistematizar y actualizar el conocimiento actual sobre las relaciones íntimas -sexuales o de pareja-, así como la tendencia a la violencia, en las personas que poseen los rasgos de la Tríada Oscura. A continuación, se presentan los objetivos específicos de esta revisión:

- 1) ¿Facilita la *Dark Triad* relaciones a corto plazo?
- 2) ¿Cómo son las relaciones de pareja en personas con rasgos de la *Dark Triad*?
- 3) ¿Existe relación entre la *Dark Triad* y la violencia en pareja?
- 4) ¿Cómo influye la *Dark Triad* de mujeres en sus relaciones íntimas?

Método

Para la realización de esta revisión bibliográfica se han examinado dos bases de datos, PsycINFO y Dialnet. El diagrama de flujo PRISMA sobre el proceso de selección de estudios para la revisión sistemática ha constituido el modelo de referencia a partir del cual se ha generado el esquema de documentos de este trabajo. Se incluirán los artículos científicos que traten el tema de forma específica, publicados entre 2012 y 2017 en español e inglés. Se excluirán estudios de caso, tesis doctorales, revisiones bibliográficas o artículos publicados en idiomas o período temporal diferentes al señalado, o que aborden el tema periféricamente.

Con la finalidad de actualizar el conocimiento sobre la Tríada Oscura de la Personalidad se ha comenzado la búsqueda en PsycINFO con las palabras “*Dark triad*” en el título, con lo que resultaron 241 documentos, viéndose reducidos a 231 al acotar el idioma a español e inglés y el año de publicación del 2007 al 2017. Finalmente, al limitar temporalmente desde el 2012 hasta el 2017 el resultado fue de 210 revistas científicas, dos de ellas en idiomas diferentes al español y el inglés.

Con el objetivo de limitar la búsqueda al tema de esta revisión se incluyó además del término “*Dark triad*” en el título, las palabras “*Attract**”, “*Sexual preference**”, “*Sexual relationship**”, “*Couple relationship**” y “*Partner**” en el resumen, dando como resultado 17 artículos. Sin embargo, los términos “*Sexual preference**”, “*Sexual relationship**” y “*Couple relationship**” no coincidían con ningún artículo por lo que fueron eliminados. Puesto que esos términos podían resultar demasiado estrictos se probó a incluir la palabra “*Relationship**” por separado, resultando 84 revistas científicas. Sin embargo, puesto que la mayoría de los artículos hacían referencia a la relación entre dos constructos teóricos y no a relaciones personales, se decidió prescindir de este término para la búsqueda final.

Tras añadir los términos “*Mat**”, “*Couple**”, “*Romantic**” y “*Sexual**” en el resumen, además de “*Attract**” y “*Partner**” ya incluidos en la búsqueda anterior, junto con

“*Dark triad*” en el título, los resultados se redujeron a 42 artículos de revistas científicas, acotados también por idioma (español e inglés) y fecha de publicación (2012-2017). Se probó a añadir los términos “*Violen**” y “*Aggressiv**” en el resumen con el objetivo de abordar la tendencia a la violencia en las relaciones interpersonales en personas estos rasgos. Sin embargo, los artículos resultantes que se añadían (53 en total con las mismas restricciones temporales y lingüísticas) hacían referencia a la violencia en general, no tanto a la emitida en relaciones íntimas y/o de pareja. Debido a esto y considerando que la mayoría de los artículos relacionados con la violencia con parejas sexuales o románticas ya estaban incluidos en la búsqueda anterior, se decidió prescindir de estos en la exploración final.

Tras una primera revisión de los títulos se descartaron 6 artículos por hacer referencia a la relación entre los rasgos de la tríada oscura y los intereses vocacionales, las tendencias religiosas, el interés por la fama, la estructuración estratégica del entorno social en términos de amigos, la tendencia al comportamiento no ético y una evaluación del estado empírico de la subescala de psicopatía *Dirty Dozen*. A continuación, se suprimieron 3 artículos tras la lectura del resumen debido a que hacen alusión al tema de forma periférica, centrándose en los aspectos de sadismo no sexual, disposición hacia la noche y la evaluación psicométrica de la versión traducida de una escala de Tríada Oscura. Se seleccionaron entonces 33 artículos científicos de PsycINFO publicados entre el 2012 y el 2017. Respecto a la búsqueda en español con los términos “Tríada Oscura” en el título, el resultado fue 1 artículo, suprimido por publicarse antes del 2012 y estudiar qué rasgo de la tríada se asocia más con la psicopatía.

La primera aproximación en Dialnet con los términos “Tríada oscura” dio como resultado 36 elementos, de los cuales 21 eran artículos de revista, 12 tesis y 2 artículos de libro. Tras acotar en idioma y fecha de publicación en el mismo intervalo temporal se redujo a 18, de los cuales 10 son artículos de revista y los 8 restantes tesis. Al incluir el término “Pareja*” a la búsqueda resultaron 3 documentos publicados entre el 2006 y el 2013, que quedaron reducidos a 2 al acotar la fecha de publicación al 2012. Ambos documentos fueron descartados, uno por ser una tesis y el otro por ser una revisión bibliográfica, ambos criterios de exclusión para este trabajo. Por tanto, no se seleccionó ningún artículo de esta base de datos por no ajustarse a los criterios de inclusión. La selección final incluye 31 artículos de PsycINFO, ya que 2 fueron eliminados por no abordar el tema o hacerlo de forma periférica.

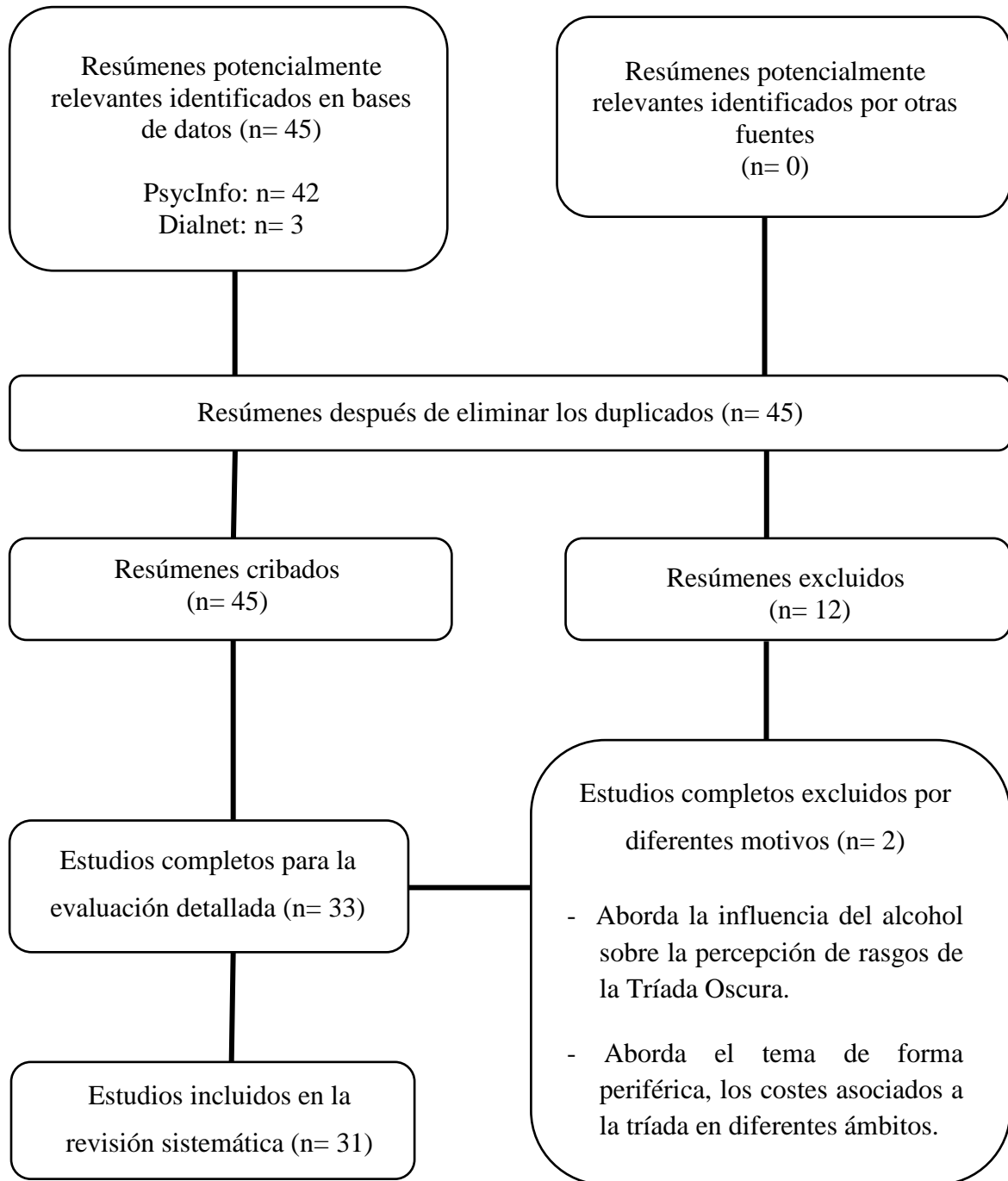


Figura 2. Diagrama de flujo PRISMA sobre el proceso de selección de estudios para la revisión sistemática de la Tríada Oscura de la personalidad (adaptado de Urrútia y Bonfill, 2010).

Resultados

a) Estrategia de emparejamiento y preferencias sexuales

En la *Tabla 2* (ver Anexo I) se representan aquellos aspectos relacionados con la búsqueda de estrategias de emparejamiento en personas con rasgos de la *Dark Triad* y la forma en que estas se perciben física y personalmente, así como sus preferencias sexuales. Se incluyen muestras de población normal/universitaria de entre 16 y 70 años, generalmente de orientación heterosexual. Los estudios indican que la DT permite predecir las **preferencias de relación**, siendo el principal predictor el narcisismo, asociado a las relaciones de una noche y de “amistad con beneficios”, mientras que la psicopatía se vincula con las *booty-calls* -relaciones sexuales iniciadas por una llamada o mensaje- y el maquiavelismo no predice opciones de relación (Jonason, Luevano y Adams, 2012). Asimismo, los tres rasgos se asocian con relaciones breves y rechazo de las duraderas (Jonason, Luevano y Adams, 2012; Koladich y Atkinson, 2016), como también ocurre con la apertura a la experiencia y baja amabilidad (Lee, Ashton, Wiltshire, Visser y Gallucci, 2013). La DT y la baja Honestidad-Humildad correlacionan con el deseo de un status social elevado y relaciones breves. Además, la DT se asocia con intercambio entre sexo y recompensas laborales y con el amor lúdico (Lee, et al, 2013). Con referencia a las **preferencias sexuales**, los hombres con estos rasgos han presentado mayor impulso sexual y fantasías sexuales íntimas -como sexo oral o besos apasionados-, exploratorias -como intercambio de parejas- e interpersonales -como fetiches y sexo con desconocidos-. En concreto, la psicopatía es el rasgo más asociado con el deseo sexual y las fantasías exploratorias, interpersonales y sadomasoquistas; mientras que el narcisismo con las fantasías íntimas (Baughman, Jonason, Veselka y Vernon, 2014).

Los estudios indican que no existen diferencias significativas entre la DT de hombres y mujeres, de modo que facilita el emparejamiento a corto plazo y manifiesta los mismos

predictores en ambos sexos, concretamente, el comportamiento sexual recreativo, competitividad, impulsividad y baja amabilidad. Aunque la preferencia por encuentros sexuales casuales resulta más marcada en hombres, la investigación indica que no se explica por la DT (Carter, Campbell y Muncer, 2014a).

Además de facilitar relaciones breves, la DT predice éxito de emparejamiento autopercibido, así como con el uso de **tácticas** para anular al rival por una misma pareja. En concreto, la psicopatía se asocia con dañar su reputación intencionadamente mediante, por ejemplo, la difusión de rumores y el cuestionamiento de su fidelidad en relaciones serias; el narcisismo con el intento de eclipsarlo y mostrar superioridad en diversos ámbitos, como el deporte o la fuerza; por su parte, el maquiavelismo con las tácticas “groseras”, insultando o ignorando al rival y menospreciando su físico e intelecto (Goncalves y Campbell, 2014). Finalmente, mujeres con alta puntuación en narcisismo y hombres en narcisismo y psicopatía utilizan tácticas de autopromoción para atraer parejas casuales (Monteiro, Lopes, Nascimento, Gouveia, Shackelford y Zeigler-Hill, 2017).

Con referencia al **modo en que son percibidos**, resaltar que ambos sexos manifiestan preferencia por niveles bajos en los rasgos oscuros para relaciones duraderas y niveles altos para encuentros de una noche. Las mujeres con elevada psicopatía perciben a los hombres con alta psicopatía como atractivos para una noche y potenciales maridos, y estos las perciben como deseables madres para sus hijos (Jonason, Lyons, Blanchard, 2015). Asimismo, las mujeres altas en psicopatía presentan apertura para relaciones breves y resultan atractivas en un paradigma de citas rápidas para hombres sin rasgos de la tríada. El narcisismo resulta sexualmente atractivo para relaciones a corto y largo plazo, sin embargo, ese efecto presenta una varianza compartida con la extraversión en los hombres y con el atractivo físico en mujeres. Por otro lado, los hombres narcisistas son más selectivos al valorar el atractivo de parejas para relaciones breves o duraderas, pero no en la elección de pareja real (Jauk, Neubauer, Mairunteregger, Pemp, Sieber, Rauthmann, 2016).

Partiendo de investigaciones anteriores que respaldan una asociación entre la DT y los rasgos faciales en hombres, estudios con prototipos de caras masculinas altas en DT creadas en un programa informático indican que estas no resultan particularmente atractivas para las mujeres. El narcisismo fue el rasgo percibido como más agradable en términos de

personalidad y atractivo, mientras que la psicopatía y maquiavelismo se perciben de forma similar (Rauthmann y Kolar, 2013). En este paradigma ficticio las mujeres valoran las caras de hombres altas en DT como más masculinas, especialmente los rasgos psicopáticos y narcisistas. Las mujeres no prefieren caras puntuadas alto en DT para emparejarse ni a corto ni a largo plazo, pero aquellas a las que le agradan las caras masculinas también muestran preferencia por el narcisismo y cierto desagrado por rasgos psicopáticos y maquiavélicos (Lyons, Marcinkowska, Helle y McGrath, 2015). En esta línea, se ha encontrado que las mujeres responden de forma similar a la preferencia por las caras narcisistas y la masculinidad y que el atractivo percibido en torno a hombres con caras narcisistas o maquiavélicas varía en función de la apertura sexual y el uso de anticonceptivos -puesto que altera la fertilidad-, de modo que las que no usan anticonceptivos hormonales y no tienen restricciones sexuales prefieren caras narcisistas. Estos aspectos se incluyen ya que la perspectiva evolucionista respalda que en el período de máxima fertilidad las mujeres se sienten atraídas por rasgos masculinos en búsqueda de calidad genética (Pillsworth y Haselton, 2006). De hecho, la preferencia femenina por caras narcisistas se asocia con mayor éxito reproductivo, mientras que la inclinación hacia caras maquiavélicas predice menos descendientes (Marcinkowska, Lyons y Helle, 2016). Por otra parte, la preferencia por caras maquiavélicas es mayor en condiciones adineradas o en condiciones de escasez cuando la mujer presenta un bienestar subjetivo elevado (Lyons y Simeonov, 2016).

Por último, este patrón en hombres resulta más atractivo para mujeres más jóvenes, aunque la **personalidad** baja en DT -estudiada aquí mediante descripciones de la misma sin considerar el físico- sigue resultando más agradable para el colectivo de mujeres de mayor y menor edad (Qureshi, Harris y Atkinson, 2016). Otros estudios han encontrado que los hombres con alta DT son menos responsables, neuróticos y amables y más extrovertidos, y que el bajo neuroticismo y la extraversión resultan atractivos, pero resaltando que su personalidad, al margen de la apariencia física, atrae a las mujeres independientemente de los rasgos del modelo *Big Five* (Carter, Campbell y Muncer, 2014a).

b) Dinámica de las relaciones

En la *Tabla 3* (ver Anexo II) se muestran los resultados que abordan la dinámica de las relaciones de pareja de estos sujetos en población universitaria de entre 16 y 80 años, generalmente de orientación heterosexual. En primer lugar, la evidencia indica que los sujetos

con alto maquiavelismo y sobre todo psicopatía tienden a **mentir** a la pareja y que la DT - especialmente la psicopatía- predice placer derivado del engaño. El maquiavelismo presenta el mayor esfuerzo cognitivo en la elaboración de la mentira -incluyendo detalles- y con la suposición de que la pareja la creerá. Por otro lado, parece que psicopatía y maquiavelismo difieren más en contenido de la mentira que en el contexto, ya que este último tiende a mentir más en el ámbito académico. La inclinación a mentir a la pareja, sentirse bien y esperar una reacción positiva es mayor en hombres (Baughman, Jonason, Lyons y Vernon, 2014).

Por otra parte, se ha manifestado que sujetos altos en psicopatía y narcisismo tienden a las relaciones sin compromiso, donde además toleran el riesgo de ser descubiertos siendo **infieles**, mientras que el maquiavelismo rechaza las *booty-calls*, amistad con beneficios y relaciones románticas -estas últimas se asocian con el narcisismo-. Los sujetos altos en narcisismo son los dispuestos a asumir mayor riesgo, principalmente para encuentros de una noche y amigos con beneficios, mientras que los altos en maquiavelismo rechazan dicho riesgo, especialmente para las *booty-calls* (Adams, Luevano y Jonason, 2014). En la misma línea, estudios con muestras femeninas indican que la DT en mujeres predice su infidelidad en relaciones de pareja pasadas y futuras, vulnerabilidad percibida a ser engañadas y venganza de su pareja hacia ella y su amante en caso de infidelidad, pero no predice ruptura de la relación (Brewer, Hunt, James y Abell, 2015).

Con referencia a la tendencia a manifestar **celos** en una relación, se ha encontrado que ningún rasgo de la DT predice celos reactivos -experimentados cuando su pareja le engaña sexual o emocionalmente-, pero sí se asocian con los celos preventivos -manifestados con la intención de evitar la infidelidad-. Por otra parte, el narcisismo y el maquiavelismo se asocian con los celos ansiosos -desconfianza, ansiedad, preocupación y pensamientos constantes de ser engañado-. Cabe destacar que la muestra femenina y la heterosexual mostraron mayores niveles de celos reactivos (Barelds, Dijkstra, Groothof y Pastoor, 2017).

La investigación en torno al **emparejamiento selectivo** indica que existe semejanza entre los miembros de la pareja más que complementariedad en la DT, siendo especialmente parecidos en maquiavelismo. Además, los miembros de la pareja son similares en DT al comenzar la relación, más que converger con el tiempo. Por último, los sujetos con DT seleccionan activamente a la pareja, ya que prefieren personas similares en rasgos de la tríada

(Kardum, Hudek-knezevic y Schmitt, 2017), aunque en otro estudio el emparejamiento selectivo no se manifestó en narcisistas. Finalmente, la DT -especialmente la psicopatía- predice bajo compromiso y satisfacción en la pareja, aunque el maquiavelismo masculino sí satisface a las mujeres (Smith, Hadden, Webster, Jonason, Gesselman y Crysel, 2014).

c) Violencia en pareja

En la *Tabla 4* (ver Anexo III) figuran los resultados referidos a la utilización de violencia en las relaciones de pareja, así como las actitudes hacia el acoso sexual y la violación en población de elevada DT. El uso de **violencia** y el esfuerzo psicológico utilizado para atraer o mantener a una pareja casual se asocia con la tríada y con niveles bajos en honestidad-humildad, amabilidad, emocionalidad y responsabilidad. Asimismo, la mayor psicopatía y la menor edad y amabilidad predicen mayor violencia, estando la psicopatía asociada con la violencia no provocada. La DT no implica mayor propensión a la violencia que la psicopatía (Westhead y Egan, 2015) o la baja amabilidad, los cuales constituyen los mayores predictores. En concreto, la baja amabilidad se relaciona con ejercer y sufrir violencia física, mientras que el maquiavelismo, psicopatía y baja apertura a la experiencia, se relacionan con ejercer abuso emocional (Carton y Egan, 2017).

Algunos estudios han examinado los patrones de interdependencia de las relaciones concluyendo que la DT -especialmente la psicopatía- en un miembro de la pareja se asocia con la **agresión** en ambos. Concretamente, la alta psicopatía masculina se asocia con la agresión rasgo femenina -que incluye ira, hostilidad, agresión física y verbal-, mientras que la agresión desplazada en hombres -que implica provocación, incapacidad/renuncia a agredir al agente provocador y agresión hacia un tercero no involucrado- se asocia negativamente con el narcisismo y positivamente con el maquiavelismo de mujeres. Asimismo, la alta psicopatía femenina se asocia con su propia agresión rasgo y desplazada, mientras que el elevado narcisismo en ambos sexos predice su respectiva agresión desplazada. Tratando de examinar otros aspectos interaccionales, se observó que la DT en ambos sexos, especialmente el maquiavelismo, se asocia con la negatividad diádica autoinformada -medida de cómo se sienten en presencia de su pareja que incluye: crítico/a hacia los demás, superior, poderoso/a, competitivo/a y despectivo/a-. (Webster, Gesselman, Crysel, Brunell, Jonason, Hadden y Smith, 2016).

Al examinar la relación entre la DT y la **venganza romántica** mediante la presentación de un caso hipotético de infidelidad, se ha encontrado que esta puede predecirse a través de tres vías. En primer lugar, el elevado maquiavelismo se asocia con la visión utilitaria de la venganza para lograr su afán de poder y justicia, lo cual incrementa su probabilidad de ejecución. En segundo lugar, la búsqueda de poder y justicia puede aumentar la probabilidad de venganza al margen de su efectividad percibida. En tercer lugar, la elevada psicopatía puede fomentar la eficacia percibida, aumentando la probabilidad de venganza. Los factores propuestos como impulsores de venganza -efectividad percibida y defensa de poder y justicia- tienen mayor poder predictivo que los de inhibición -costes percibidos y defensa de mantenimiento de relaciones-, de modo que resulta más útil eliminar los primeros que promover los segundos (Rasmussen y Boon, 2014).

Por otra parte, la tríada predice tendencia al **acoso sexual** en ambos sexos, habiendo mayor propensión cuanto mayor sea la puntuación en DT. Respecto a las diferencias sexuales, hombres y mujeres se asemejan en psicopatía y en el riesgo percibido de los hombres como sufridores de acoso, pero se diferencian en narcisismo, maquiavelismo, inclinación al acoso sexual -mayor en hombres- y riesgo percibido de mujeres como objetivos de acoso -mayor en mujeres- (Zeigler-Hill, Besser, Morag y Campbell, 2016). Además, la tríada, sobre todo la psicopatía, predice actitudes favorables hacia la **violación** -especialmente en hombres-. Estos presentan mayor psicopatía, maquiavelismo, aceptación de la violación y empatía al violador/a y menos empatía al violado/a (Jonason, Girgis y Milne-Home, 2017).

d) La Tríada Oscura de la Personalidad en mujeres

En la *Tabla 5* (ver Anexo IV) se alude a los resultados de estudios con muestras de mujeres altas en psicopatía, narcisismo y maquiavelismo -población normal-. Se ha encontrado que su alta psicopatía predice **preferencia por parejas** con baja amabilidad y religiosidad/castidad y el alto narcisismo por parejas con elevado estatus/recursos, atractivo y educación para relaciones largas. Generalmente, las mujeres con rasgos de la DT prefieren parejas atractivas y con pocos recursos/status para relaciones duraderas (Atari y Chegeni, 2017). Asimismo, la DT femenina -especialmente el narcisismo-, predice **competitividad general y sexual** (Carter, Montanaro, Linney y Campbell, 2015).

Por otra parte, parece que las mujeres con elevado narcisismo y psicopatía presentan más problemas de **salud sexual/reproductiva**, como sequedad o cáncer vaginal. Además, los tres rasgos se asocian con más abortos involuntarios, mayor dolor en problemas de salud reproductiva y un ciclo menstrual más corto y la relación cintura-cadera presenta una relación negativa con el narcisismo y positiva con el maquiavelismo (Jonason y Lavertu, 2017).

Discusión

En este trabajo se han planteado cuatro objetivos en torno a la evidencia de la Tríada Oscura en el ámbito de las relaciones interpersonales, a los que se intenta dar respuesta con el análisis de 31 trabajos descritos en el apartado anterior. En relación con el primer objetivo, **conocer si la Tríada Oscura facilita relaciones breves**, se encuentra que las personas con alta psicopatía, narcisismo y maquiavelismo resultan atractivas para relaciones breves o casuales, pero no para relaciones duraderas (Jonason, et al. 2015).

Respecto al atractivo físico, estudios con muestras femeninas indican que las mujeres perciben las caras de estos hombres no como particularmente atractivas, sino como masculinas (Lyons, et al., 2015), siendo el narcisismo el más agradable física y personalmente (Rauthmann y Kolar, 2013). Así, las caras de estos hombres pueden resultar atractivas por la influencia de los estereotipos de género masculinos, que evidencian como “sexys” los rasgos faciales marcados. Es probable que los hombres con alto narcisismo enfatizen dichos rasgos, debido a su necesidad de mantener una imagen favorable acorde con los estándares sociales, con herramientas para mejorar su apariencia a través de aspectos como el peinado o la ropa. Sin embargo, la psicología evolucionista explica su atractivo por la existencia de determinados momentos del período menstrual donde las mujeres se sienten atraídas por rasgos masculinos como indicadores de calidad genética, asociados a un mayor nivel de testosterona (Pillsworth y Haselton, 2006).

Al margen de la apariencia física, los estudios con muestras femeninas indican que la *personalidad* DT en hombres no resulta agradable para las mujeres. Además, tampoco les atrae su baja responsabilidad y baja amabilidad, elementos que adquieren peso en relaciones duraderas. Sin embargo, parece que sí les atrae su extraversión y su bajo neuroticismo, aspectos que pueden resultar especialmente deseables en relaciones breves (Carter, et al.,

2014b). Es probable que esas características agradables sean reveladas en un primer contacto, mientras que otras cualidades requieren de una relación más continuada. Asimismo, esta personalidad atrae más a las mujeres jóvenes (Qureshi, et al., 2016), probablemente debido a la menor tendencia a establecer relaciones estables en población joven.

A pesar de la mayor presencia masculina en las muestras de sujetos con estos rasgos, parece que la DT, especialmente el narcisismo, podría *facilitar el emparejamiento a corto plazo* en la misma medida en hombres y mujeres, presentando ambos un comportamiento sexual recreativo, competitividad, impulsividad y baja amabilidad. Aunque los hombres tienden a puntuar más en los rasgos oscuros, la mayor preferencia masculina por relaciones breves no se explica por la DT (Carter, et al., 2014a), quedando probablemente influida por aspectos culturales asociados al género.

Por tanto, el narcisismo constituye, el rasgo más agradable para relaciones breves y duraderas, pero dicho atractivo es compartido con la extraversión en los hombres y con la apariencia física en mujeres (Jauk, et al., 2016), aspectos considerados socialmente atractivos acorde con los estereotipos de género -con un perfil social para los hombres y físico en las mujeres-. Es posible que el afán narcisista de estatus y autoimagen favorable lleve a estas personas a lograr una imagen más estereotípica, con el objetivo de resultar socialmente atractivos. Sin embargo, además de autopromocionarse, las personas con elevada DT utilizan otras *tácticas para favorecer las relaciones breves*, como insultar, menospreciar o difundir rumores sobre los competidores, con el objetivo de mostrar su superioridad y aumentar así sus posibilidades de pareja (Goncalves y Campbell, 2014). Parece que estas personas son capaces de utilizar estrategias dañinas para lograr sus objetivos, sin considerar los sentimientos ajenos.

Los resultados obtenidos sugieren que las personas con elevada DT utilizan el *contexto de las relaciones interpersonales* en su beneficio. Su visión lúdica del amor lo convierte en un terreno deportivo o de juego, que encaja con su incapacidad de sentir amor genuino (Ali et al., 2010), mientras que el sexo es utilizado para obtener ganancias como recompensas laborales (Lee, et al., 2013). La caracterización de las personas con elevada psicopatía como frías, manipuladoras, agresivas, explotadoras y carentes de empatía, junto con el elevado impulso sexual y tendencia a fantasear con encuentros sexuales sin apego

potencialmente dañinos -sodomasoquistas-, ha llevado a los autores a sugerir que dichas fantasías podrían reflejar una estrategia para obtener relaciones sexuales propensa a la explotación (Baughman, Jonason, Veselka et al., 2014).

Sin embargo, puede que las desventajas de establecer relaciones duraderas con personas con elevada DT se vean mitigadas cuando ambos miembros de la pareja presentan dichos rasgos. Así, hombres y mujeres con alta psicopatía se atraen mutuamente para relaciones duraderas, acorde con la tendencia general a sentirse atraídos por personas *semejantes*. De este modo, configuran un contexto de obtención de beneficios para ambos miembros de la pareja, donde ninguno teme ser dañado. Asimismo, en la línea de los anteriores resultados, los hombres se sienten atraídos por mujeres con alta psicopatía para relaciones esporádicas (Jonason, et al., 2015), quizás debido a la percepción de estas como más abiertas sexualmente, acorde con el mayor impulso sexual de la psicopatía (Jonason et al., 2009); o quizás por la dificultad de establecer con estas relaciones emocionalmente profundas.

En referencia al segundo objetivo planteado, la **dinámica de las relaciones de pareja** en personas con DT, se encuentra que tienden a ser relaciones de *bajo compromiso y poca satisfactorias*, aunque el maquiavelismo masculino sí satisface a las mujeres (Smith, et al., 2014), quizás debido a su alto componente manipulativo que le permite fingir un amor real. Asimismo, suelen estar contaminadas por *mentiras* (Baughman, Jonason, Lyons et al., 2014) e *infidelidad*, acorde con su tendencia a ignorar los sentimientos ajenos y el daño potencial.

Así, estudios con muestras femeninas indican que las mujeres con DT temen ser engañadas por su pareja, comprensible al considerar que se trata de relaciones emocionalmente superficiales, sin una base de confianza ni compromiso. Asimismo, indican que la DT en mujeres predice venganza por parte de su pareja (Brewer, et al., 2015), quizás debido a los patrones interaccionales que se establecen en estas relaciones y a la tendencia a escoger personas *semejantes* en dichos rasgos para relaciones duraderas (Kardum, et al., 2017), encajando con la tendencia general a sentirse atraídos por personas similares más que complementarias. Por tanto, es probable que las mujeres con DT se emparejen con hombres con dichos rasgos, los cuales tienden a percibir beneficios de la venganza romántica (Sheppard y Boon, 2012). Además, su consideración como menos atractivos para relaciones

duraderas por personas sin DT limita las opciones de pareja, lo cual puede incentivar el impulso de mantener la pareja actual. Sin embargo, otro estudio evidencia que las personas con alto narcisismo no seleccionan activamente parejas similares (Smith, et al., 2014), acorde con su tendencia a ser exquisitos inicialmente al valorar posibles parejas, aunque no al emparejarse realmente. Así mantienen su posición de superioridad en la pareja, revelando su tendencia a utilizar las relaciones para preservar una autoimagen favorable, admiración y estatus, más que por una conexión real.

Por otra parte, estas personas no experimentan celos tras una infidelidad, evidenciando que se trata de relaciones emocionalmente superficiales, donde no se presenta dolor derivado del engaño. Sin embargo, sí experimentan *celos preventivos* -orientados a evitar que su pareja les engañe- y *celos ansiosos* -desconfianza, ansiedad, preocupación- (Barelds, et al., 2017), que junto con su comportamiento agresivo, explotador y favorable al acoso (Lee, et al., 2003), puede conducir a vigilancia y violencia en las relaciones de pareja.

El tercer objetivo planteado, la **tendencia a la violencia en el ámbito amoroso** de las personas con elevada DT, puede referenciarse como *el lado oscuro del "amor"* (Ali et al., 2010), un aspecto especialmente perverso debido a la popularización del mito del amor romántico. En un fenómeno tal exaltado e idealizado como es el amor, no parece haber cabida para el daño, si bien este -el daño- es parte del mismo. Sin embargo, se trata aquí la tendencia sistemática al uso de la *violencia* y el esfuerzo psicológico para atraer o mantener parejas, especialmente en personas jóvenes, debido quizás a la reducción de la impulsividad con el paso de los años. Acorde con investigaciones anteriores, las personas con elevada DT tienden a presentar actitudes favorables hacia el *acoso sexual* (Zeigler-Hill, et al., 2016) y la *violación* (Jonason, et al., 2017) en ambos sexos, especialmente en hombres. La inclinación a utilizar a los demás para lograr los propios objetivos al margen de los sentimientos ajenos podría posibilitar la utilización de estas tácticas para conseguir relaciones sexuales. La mayor presentación de estas actitudes en hombres está probablemente influida por los estereotipos de género heteropatriarcales que respaldan el dominio de los hombres sobre las mujeres y que subyacen a la violencia de género. Así, las relaciones con personas con elevada DT presentan riesgo de sufrir violencia física, sexual y psicológica (Westhead y Egan, 2015; Carton y Egan, 2017). Sin embargo, la baja amabilidad que presentan estas personas se asocia no solo con ejercer, sino también con sufrir violencia y la DT en un miembro de la pareja se asocia

con la *agresión* en ambos, lo que de nuevo parece indicar una tendencia a escoger parejas semejantes (Webster, et al., 2016). Por otro lado, las relaciones con personas con elevada psicopatía y maquiavelismo presentan riesgo de *venganza romántica*, ya que la ven efectiva para lograr sus objetivos de poder y justicia. Mientras tanto, el alto narcisismo no predice venganza, quizás debido a que no logra los objetivos de mantenimiento de autoimagen y a que su mayor atractivo puede suponer más opciones de pareja, minimizando la necesidad de mantener la pareja actual (Rasmussen y Boon, 2014).

Finalmente, el último objetivo gira en torno a la **presentación de rasgos de la DT en mujeres**, donde se encuentra que *prefieren parejas* abiertas sexualmente y poco amables, acorde con la tendencia a sentirse atraídos por personas semejantes. Sin embargo, indican los autores que la preferencia por personas semejantes podría constituir una estrategia que garantice la rápida ruptura de la relación. Aunque las mujeres con alto narcisismo manifiestan preferencia por parejas con estatus/recursos, atractivo y educación, podría evidenciar esa inclinación narcisista a ser críticas inicialmente al valorar a las personas, aunque no al escoger pareja real, pudiendo mantener su posición de superioridad. Así, las mujeres con elevada DT prefieren hombres con pocos recursos/estatus para relaciones duraderas, posibilitando un mayor margen de dominio, explotación y manipulación (Atari y Chegeni, 2017). La inclinación a la *competitividad general y sexual* de estas mujeres, especialmente por parte del narcisismo, encaja con la necesidad de manifestar superioridad y de mantener relaciones como garantía de imagen social favorable (Carter, et al., 2015). Por otra parte, estas mujeres presentan mayor tendencia a *problemas de salud sexual/reproductiva* como sequedad o cáncer vaginal, quizás debido a su mayor orientación a relaciones casuales (Jonason y Lavertu, 2017). Cabe destacar que los estudios en torno a la presentación de estos rasgos en mujeres son escasos en comparación con las muestras masculinas, sería interesante aumentar la investigación en esta línea para un abordaje integral de la Tríada Oscura.

Para concluir, la evidencia en torno a los objetivos planteados indica que las personas con elevada DT resultan atractivas inicialmente y utilizan tácticas para favorecer su atractivo manifestando su superioridad. Esto podría explicar su tendencia a involucrarse en relaciones breves, junto con su preferencia por las mismas. Cuando establecen relaciones duraderas, las tácticas de atracción pierden eficacia, ya que salen a la luz otros aspectos de su personalidad que requieren más tiempo para ser revelados y no resultan tan agradables. Es posible que el

único recurso que saben utilizar estas personas para evitar la ruptura de la relación sea la violencia psicológica, engañando y manipulando a su pareja; y cuando esto no es suficiente, optando por la venganza romántica para lograr sus objetivos de poder y justicia. La tendencia a sentirse atraídos por personas semejantes en personalidad y estilo de vida podría explicar el parecido de ambos miembros en relaciones duraderas. El vínculo en las relaciones de pareja se ve condicionado por los intereses y puntos de vista comunes, entre los que se encuentra la concepción del amor. Por tanto, si se juntan con parejas que comparten su visión lúdica del amor es más probable que la relación se consolide, si no, es previsible que sea frustrada. Por ello, es posible que estas personas sí sientan amor hacia sus parejas, pero su impulsividad, apertura a la experiencia, elevado impulso sexual, extroversión y competitividad, puede conducirles a sentirse atraídas hacia el riesgo y aprovechar las oportunidades sexuales que se presentan. Se trata de un contexto donde poseen cierto dominio, donde resultan atractivas, pudiendo alimentar su ego y necesidad de admiración y control, especialmente si pueden rivalizar con otros competidores.

Desde la Tríada Oscura se han estudiado temas sustanciales de las relaciones de pareja, incluyendo el engaño y la violencia. Se trata de campos centrales dentro de la psicología de las relaciones interpersonales y de la intervención social. Sin embargo, la orientación de estudio claramente evolucionista limita la inclusión de aspectos culturales fundamentales en el estudio de las dinámicas sociales. En los últimos años ha aumentado considerablemente la investigación sobre este constructo, constituyendo en a torno a 120.000 resultados en Google. La mayoría se centran en los aspectos oscuros de estos rasgos y en torno a la mitad investigan el ámbito de las relaciones interpersonales, mientras que muchos evalúan instrumentos de medida. Son pocas las investigaciones que examinan las ventajas de la tríada, como sus implicaciones en la promoción laboral. Las personas con alta DT son exitosas en relaciones breves, pero su falta de empatía, amabilidad, responsabilidad y honestidad; así como su impulsividad, agresividad y visión utilitaria de la violencia, las convierte en generadoras de situaciones de riesgo en las relaciones interpersonales. El estudio de la Tríada Oscura tiene interesantes implicaciones de cara a la intervención, ya que posibilitaría la prevención o actuación en situaciones de violencia en pareja, con sus correspondientes consecuencias en la salud y satisfacción vital de los involucrados.

Limitaciones:

El estudio en torno a la Tríada Oscura no ha estado exento de limitaciones. En primer lugar, se ha focalizado principalmente en el marco de la *perspectiva evolucionista*, ignorando aspectos socioeconómicos y culturales que afectan a los roles de pareja y la concepción cultural del amor. Este planteamiento ha repercutido en la inclusión que las investigaciones incluyan muestras de *orientación generalmente heterosexual*, representando por tanto solo a una parte de la población. Asimismo, la mayoría de los estudios se han realizado en muestras masculinas y cuando participan *mujeres* en muchas ocasiones lo hacen como parejas, evaluando el atractivo percibido de varones con dichos rasgos y manifestando preferencias de relación.

En segundo lugar, la *distinción sexo-género* en el ámbito científico es relativamente reciente, por lo que no es sorpresivo indicar que la información publicada debería dar paso a los aspectos de género. En tercer lugar, la tendencia a utilizar *muestras de estudiantes* conduce a un problema de generalización de los resultados y quizás un sesgo respecto a las preferencias por relaciones breves, puesto que tiende a ser mayor en población joven.

Por último, se presentan algunas limitaciones metodológicas, ya que algunos estudios no incluyen un *grupo control* de sujetos con baja DT. Asimismo, algunas investigaciones utilizan *instrumentos* de evaluación que han presentado críticas, autoinformes en lugar de pruebas objetivas y medidas que pueden no ser totalmente representativas de los constructos que evalúan, además de no diferenciar las facetas de la psicopatía y del narcisismo. Finalmente, el *corte transversal* que caracteriza a los estudios examinados limita las posibilidades a la hora de analizar variables susceptibles de cambio o evolución en las relaciones de pareja.

Vías futuras de investigación:

De cara a futuras investigaciones se hace necesario el estudio de la Tríada Oscura desde una *perspectiva psicosocial*, incluyendo aspectos socioeconómicos y culturales que afectan a los roles que cada miembro asume en la pareja, así como *muestras más amplias y representativas* de la población general, aumentando el estudio de la DT en mujeres e incluyendo muestras con diferentes orientaciones sexuales. En la literatura científica se encuentra que algunos rasgos pueden presentarse con manifestaciones diferentes en función

del sexo, sin embargo, muchas de ellas están mediadas en mayor medida por el género y por tanto cultural y no biológicamente. La inclusión de la *perspectiva de género* en los estudios permitirá aumentar el conocimiento de cara a un abordaje integral de la DT.

Por otra parte, se trata de individuos socialmente ajustados, a pesar de poseer numerosos factores de riesgo para delinquir. Sería interesante estudiar a personas con rasgos de la DT para identificar posibles aspectos o experiencias que los ha inmunizado de la delincuencia, es decir, identificar los *factores protectores de criminalidad*. Asimismo, el análisis de estas variables permitirá reconocer personas que ejerzan o sufran violencia en el contexto amoroso-sexual y sean, por tanto, potenciales objetivos de tratamiento. Se han realizado numerosos estudios sobre los correlatos de la Tríada Oscura en el marco de las relaciones interpersonales, el interés actual radica en estudiar su utilidad de cara a la *intervención*. Debido a la tendencia a la violencia y a mantener numerosas parejas sexuales de las personas con elevada DT, es posible que la intervención sobre una de estas personas permita prevenir múltiples víctimas. El avance científico en líneas de intervención permitirá elaborar un marco de *prevención* de violencia en relaciones con miembros con elevada DT, dotándoles de herramientas para establecer relaciones sanas y lograr objetivos sin necesidad de violencia; así como para evitar, identificar y salir de una situación de violencia en pareja.

De este modo, la configuración de un corpus científico de la Tríada Oscura desde una perspectiva psicosocial permitirá prevenir situaciones de violencia en el contexto amoroso-sexual, identificar personas con este patrón comportamental, valorar posibles factores protectores de delincuencia y profundizar en la tríada en mujeres.

Conclusiones

En respuesta los objetivos planteados en la revisión sistemática realizada en este trabajo, se puede concluir que:

- 1) La Tríada Oscura, especialmente el narcisismo, facilita la experimentación de *relaciones breves* a través de diferentes vías:
 - a. Las personas con DT muestran preferencia por relaciones casuales.
 - b. Los rasgos DT resultan atractivos para encuentros sin compromiso, pero no para relaciones serias.
 - c. Las características asociadas a la DT permiten utilizar tácticas facilitadoras de relaciones casuales sin considerar el daño potencial ni sentir remordimientos.

- 2) La *dinámica de las relaciones de pareja* en individuos altos en DT se caracteriza por:
 - a. Riesgo de incluir mentiras, placer derivado del engaño, infidelidad y celos preventivos y ansiosos.
 - b. Suelen ser relaciones emocionalmente superficiales, sin compromiso y poco satisfactorias, repercutiendo en la propia satisfacción vital.
 - c. Generalmente, en las relaciones duraderas ambos miembros de la pareja puntúan alto en la DT.

- 3) La DT predice diferentes manifestaciones de *violencia* en el ámbito de relaciones de pareja:
 - a. En relaciones breves utilizan tácticas para atraer o mantener a una pareja.
 - b. En relaciones duraderas existe riesgo de violencia física, sexual, psicológica y venganza romántica.
 - c. Estas personas, especialmente los hombres, manifiestan actitudes favorables hacia el acoso sexual y la violación.

- 4) Algunas especificidades que conciernen a la presentación de DT en *mujeres* son:
- a. Tendencia a la competitividad sexual y general.
 - b. Generalmente, prefieren parejas con bajos niveles de amabilidad, religiosidad/castidad y pocos recursos/status para relaciones duraderas.
 - c. Existe poca evidencia en torno a la tríada en mujeres.

Referencias bibliográficas

- *Adams, H. M., Luevano, V. X., y Jonason, P. K. (2014). Risky business: Willingness to be caught in an extra-pair relationship, relationship experience, and the dark triad. *Personality and Individual Differences*, 66, 204-207. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.01.008>
- Ali, F., y Chamorro-Premuzic, T. (2010). The dark side of love and life satisfaction: Associations with intimate relationships, psychopathy and Machiavellianism. *Personality and Individual Differences*, 48(2), 228-233. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2009.10.016>
- Ames, D. R., Rose, P., y Anderson, C. P. (2006). The NPI-16 as a short measure of narcissism. *Journal of Research in Personality*, 40(4), 440-450. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.jrp.2005.03.002>
- Arrindell, W. A., Van Nieuwenhuizen, C., y Luteijn, F. (2001). Chronic psychiatric status and satisfaction with life. *Personality and Individual Differences*, 31(2), 145-155. doi:[http://dx.doi.org/10.1016/S0191-8869\(00\)00125-2](http://dx.doi.org/10.1016/S0191-8869(00)00125-2)
- Ashton, M. C., Lee, K., y Son, C. (2000). Honesty as the sixth factor of personality: Correlations with machiavellianism, primary psychopathy, and social adroitness. *European Journal of Personality*, 14(4), 359-369. [http://dx.doi.org/10.1002/1099-0984\(200007/08\)14:4](http://dx.doi.org/10.1002/1099-0984(200007/08)14:4)
- *Atari, M., y Chegeni, R. (2017). The dark triad and long-term mate preferences in iranian women. *Personality and Individual Differences*, 104, 333-335. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.08.031>

- *Barelds, D. P. H., Dijkstra, P., Groothof, H. A. K., y Pastoor, C. D. (2017). The dark triad and three types of jealousy: Its' relations among heterosexuals and homosexuals involved in a romantic relationship. *Personality and Individual Differences, 116*, 6-10. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2017.04.017
- *Baughman, H. M., Jonason, P. K., Lyons, M., y Vernon, P. A. (2014). Liar liar pants on fire: Cheater strategies linked to the dark triad. *Personality and Individual Differences, 71*, 35-38. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.07.019
- *Baughman, H. M., Jonason, P. K., Veselka, L., y Vernon, P. A. (2014). Four shades of sexual fantasies linked to the dark triad. *Personality and Individual Differences, 67*, 47-51. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.01.034
- *Brewer, G., Hunt, D., James, G., y Abell, L. (2015). Dark triad traits, infidelity and romantic revenge. *Personality and Individual Differences, 83*, 122-127. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.04.007
- *Carter, G. L., Campbell, A. C., y Muncer, S. (2014a). The dark triad: Beyond a 'male' mating strategy. *Personality and Individual Differences, 56*, 159-164. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2013.09.001
- *Carter, G. L., Campbell, A. C., y Muncer, S. (2014b). The dark triad personality: Attractiveness to women. *Personality and Individual Differences, 56*, 57-61. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2013.08.021
- *Carter, G. L., Montanaro, Z., Linney, C., y Campbell, A. C. (2015). Women's sexual competition and the dark triad. *Personality and Individual Differences, 74*, 275-279. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.10.022
- *Carton, H., y Egan, V. (2017). The dark triad and intimate partner violence. *Personality and Individual Differences, 105*, 84-88. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.09.040
- Christie, R., y Geis, F. L. (1970). *Studies in Machiavellianism*. New York, NY: Academic Press.

- Cleckley, H. M. (5ª ed.) (1976). *The mask of sanity: An attempt to clarify the so-called psychopathic personality*. St. Louis, MO: C.V. Mosby.
- Dickinson, K. A., y Pincus, A. L. (2003). Interpersonal analysis of grandiose and vulnerable narcissism. *Journal of Personality Disorders*, 17(3), 188-207. Recuperado de: <https://pdfs.semanticscholar.org/8db5/d181e5ec85fd61de162d3c43e70611eaf4a4.pdf>
- Fitzgerald, L. F. (1993). Sexual harassment: Violence against women in the workplace. *American Psychologist*, 48(10), 1070-1076. doi:<http://dx.doi.org/10.1037/0003-066X.48.10.1070>
- Freud, S. (1984). Introducción del narcisismo. En J. L. Etcheverry (Trad.), *Obras completas: Contribución a la historia del movimiento psicoanalítico. Trabajos sobre metapsicología y otras obras (1914-1916)* (Vol. 14, pp. 67-98). Buenos Aires: Amorrortu (Obra original publicada en 1914).
- Goldberg, L. R. (1990). An alternative "description of personality": The big-five factor structure. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59(6), 1216-1229. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.59.6.1216>
- *Goncalves, M. K., y Campbell, L. (2014). The dark triad and the derogation of mating competitors. *Personality and Individual Differences*, 67, 42-46. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.02.003>
- Hare, R. D. (2ª ed.) (2003). *The Hare Psychopathy Checklist-Revised*. Toronto, Ontario (Canadá): Multi-Health Systems.
- Hare, R. D., Harpur, T. J., y Hemphill, J. F. (1989). *Scoring pamphlet for the Self-Report Psychopathy: SRP-II*. Documento no publicado, Simon Fraser University, Vancouver, BC, Canadá.
- Harpur, T. J., Hare, R. D., y Hakstian, A. R. (1989). Two-factor conceptualization of psychopathy: Construct validity and assessment implications. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 1(1), 6-17. <http://dx.doi.org/10.1037/1040-3590.1.1.6>

- Henning, H. J., y Six, B. (1977). Construction of a machiavellianism scale. *Zeitschrift Für Sozialpsychologie*, 8(3), 185-198.
- Holtzman, N. S. (2011). Facing a psychopath: Detecting the dark triad from emotionally-neutral faces, using prototypes from the personality faceaurus. *Journal of Research in Personality*, 45(6), 648-654. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.jrp.2011.09.002
- *Jauk, E., Neubauer, A. C., Mairunteregger, T., Pemp, S., Sieber, K. P., y Rauthmann, J. F. (2016). How alluring are dark personalities? The dark triad and attractiveness in speed dating. *European Journal of Personality*, 30(2), 125-138. doi:http://dx.doi.org/10.1002/per.2040
- *Jonason, P. K., Girgis, M., y Milne-Home, J. (2017). The exploitive mating strategy of the dark triad traits: Tests of rape-enabling attitudes. *Archives of Sexual Behavior*, 46(3), 697-706. doi:http://dx.doi.org/10.1007/s10508-017-0937-1
- Jonason, P. K., Koenig, B. L., y Tost, J. (2010). Living a fast life. *Human Nature: An Interdisciplinary Biosocial Perspective*, 21(4), 428-442. doi:http://dx.doi.org/10.1007/s12110-010-9102-4
- *Jonason, P. K., y Lavertu, A. N. (2017). The reproductive costs and benefits associated with the dark triad traits in women. *Personality and Individual Differences*, 110, 38-40. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2017.01.024
- Jonason, P. K., Li, N. P., y Buss, D. M. (2010). The costs and benefits of the dark triad: Implications for mate poaching and mate retention tactics. *Personality and Individual Differences*, 48(4), 373-378. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2009.11.003
- Jonason, P. K., Li, N. P., Webster, G. D., y Schmitt, D. P. (2009). The dark triad: Facilitating a short-term mating strategy in men. *European Journal of Personality*, 23(1), 5-18.
- *Jonason, P. K., Luevano, V. X., Y Adams, H. M. (2012). How the dark triad traits predict relationship choices. *Personality and Individual Differences*, 53(3), 180-184. doi:http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2012.03.007

- *Jonason, P. K., Lyons, M., y Blanchard, A. (2015). Birds of a “bad” feather flock together: The dark triad and mate choice. *Personality and Individual Differences*, 78, 34-38. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.01.018>
- Jonason, P. K., y Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: A concise measure of the dark triad. *Psychological Assessment*, 22(2), 420-432.
- Jones, D. N., y Olderbak, S. G. (2014). The associations among dark personalities and sexual tactics across different scenarios. *Journal of Interpersonal Violence*, 29(6), 1050-1070.
- Jones, D. N., y Paulhus, D. L. (2009). Machiavellianism. En M. R. Leary, y R. H. Hoyle (Eds.), *Handbook of individual differences in social behavior* (pp. 93-108). New York, NY: Guilford Press. Disponible en: http://www2.psych.ubc.ca/~dpaulhus/research/DARK_TRIAD/CHAPTERS/Jones%20&%20Paulhus_2009_Machiavellianism.pdf
- Jones, D. N. y Paulhus, D. L. (2011). Differentiating the Dark Triad within the Interpersonal Circumplex. En L. M. Horowitz y S. Strack (Eds.), *Handbook of interpersonal psychology: Theory, research, assessment, and therapeutic interventions* (pp. 249-267). Hoboken, NJ: Wiley. Disponible en: http://www2.psych.ubc.ca/~dpaulhus/research/DARK_TRIAD/CHAPTERS/Jones&Paulhus_2011_SITAR_%20chapter.pdf
- Jones, D. N., y Paulhus, D. L. (2014). Introducing the short dark triad (SD3): A brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 21(1), 28-41. doi:<http://dx.doi.org/10.1177/1073191113514105>
- *Kardum, I., Hudek-Knezevic, J., Schmitt, D., y Covic, M. (2017). Assortative mating for Dark Triad: Evidence of positive, initial, and active assortment. *Journal of the International Association for Relationship Research*, 24(1), 75-83. <https://doi.org/10.1111/pere.12168>

- *Koladich, S. J., y Atkinson, B. E. (2016). The dark triad and relationship preferences: A replication and extension. *Personality and Individual Differences*, 94, 253-255. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.01.023>
- Lee, K., y Ashton, M. C. (2005). Psychopathy, machiavellianism, and narcissism in the five-factor model and the HEXACO model of personality structure. *Personality and Individual Differences*, 38(7), 1571-1582. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2004.09.016>
- *Lee, K., Ashton, M. C., Wiltshire, J., Bourdage, J. S., Visser, B. A., y Gallucci, A. (2013). Sex, power, and money: Prediction from the dark triad and honesty-humility. *European Journal of Personality*, 27(2), 169-184. doi:<http://dx.doi.org/10.1002/per.1860>
- Lee, K., Gizzarone, M., y Ashton, M. C. (2003). Personality and the likelihood to sexually harass. *Sex Roles*, 49(1-2), 59-69. doi:<http://dx.doi.org/10.1023/A:1023961603479>
- Levenson, M. R., Kiehl, K. A., y Fitzpatrick, C. M. (1995). Assessing psychopathic attributes in a noninstitutionalized population. *Journal of Personality and Social Psychology*, 68(1), 151-158.
- Lilienfeld, S. O., y Andrews, B. P. (1996). Development and preliminary validation of a self-report measure of psychopathic personality traits in noncriminal populations. *Journal of Personality Assessment*, 66(3), 488-524. http://dx.doi.org/10.1207/s15327752jpa6603_3
- Lowen, A. (2000). *El narcisismo: La enfermedad de nuestro tiempo*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- *Lyons, M. T., Marcinkowska, U. M., Helle, S., y McGrath, L. (2015). Mirror, mirror, on the wall, who is the most masculine of them all? the dark triad, masculinity, and women's mate choice. *Personality and Individual Differences*, 74, 153-158. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.10.020>

*Lyons, M., y Simeonov, L. (2016). The undesirable dark triad? women dislike dark triad male faces across different mating context and socio-ecological conditions. *Personality and Individual Differences*, 90, 338-341. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.11.047>

Maquiavelo, N. (1935). *El Príncipe*. Santiago de Chile: Editorial Ercilla.

*Marcinkowska, U. M., Helle, S., y Lyons, M. T. (2015). Dark traits: Sometimes hot, and sometimes not? female preferences for dark triad faces depend on sociosexuality and contraceptive use. *Personality and Individual Differences*, 86, 369-373. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.06.030>

*Marcinkowska, U. M., Lyons, M. T., y Helle, S. (2016). Women's reproductive success and the preference for dark triad in men's faces. *Evolution and Human Behavior*, 37(4), 287-292. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2016.01.004>

*Monteiro, R. P., Lopes, G. S., Nascimento, B. S., Gouveia, V. V., Shackelford, T. K., y Zeigler-Hill, V. (2017). Dark triad predicts self-promoting mate attraction behaviors. *Personality and Individual Differences*, 119, 83-85. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2017.07.002>

Muris, P., Merckelbach, H., Otgaar, H. y Meijer, E. (2017). The malevolent side of human nature: A meta-analysis and critical review of the literature on the dark triad (narcissism, machiavellianism, and psychopathy). *Perspectives on Psychological Science*, 12(2) 183-204. <https://doi.org/10.1177/1745691616666070>

Ovidio, P. (2002). Narciso y Eco. En Pérez, A. (Trad.). *La metamorfosis* (Libro III, v. 339-510). Alicante: Biblioteca Virtual Miguel de Cervantes. Disponible en: <http://www.cervantesvirtual.com/nd/ark:/59851/bmccz361>

Paulhus, D. L., Hemphill, J. D., y Hare, R. D. (2012). *Manual for Self-Report Psychopathy Scale*. Toronto, Ontario (Canadá): Multi-Health Systems.

- Paulhus, D. L., y Jones, D.N. (2011). *Introducing a short measure of the dark triad*. Póster presentado en la convención de la Society for Personality and Social Psychology. San Antonio (Texas).
- Paulhus, D. L., Neumann, C. S., y Hare, R. D. (2009). *Manual for Self-Report Psychopathy Scale*. Toronto, Ontario (Canadá): Multi-Health Systems.
- Paulhus, D. L., Neumann, C. S., y Hare, R. D. (2015). *Manual for Self-Report Psychopathy Scale-Fourth Edition (SRP-IV)*. Toronto, Ontario (Canadá): Multi-Health Systems.
- Paulhus, D. L., Williams, K. M. y Harms, P. (2001). *Shedding light on the Dark Triad of Personality: narcissism, machiavellianism and psychopathy*. Ponencia presentada en la convención de la Society for Personality and Social Psychology, San Antonio (Texas). Disponible en: <https://pdfs.semanticscholar.org/6584/b16ba39197f758c8363834981e2c8db691a1.pdf>
- Paulhus, D. L., y Williams, K. M. (2002). The dark triad of personality: Narcissism, machiavellianism and psychopathy. *Journal of Research in Personality*, 36(6), 556-563. [http://dx.doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00505-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00505-6)
- Pérez, V., y Martínez, Y. (2009). La violencia psicológica de género, una forma encubierta de agresión. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 25(2). Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252009000200010
- Pillsworth, E. G., y Haselton, M. G. (2006). Women's sexual strategies: The evolution of long-term bonds and extrapair sex. *Annual Review of Sex Research*, 17, 59-100. Recuperado de: http://pillse.bol.ucla.edu/Publications/Pillsworth&Haselton_ARSR.pdf
- *Qureshi, C., Harris, E., y Atkinson, B. E. (2016). Relationships between age of females and attraction to the dark triad personality. *Personality and Individual Differences*, 95, 200-203. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.02.047>
- Raskin, R. N., y Hall, C. S. (1979). A narcissistic personality inventory. *Psychological Reports*, 45(2), 590. doi:<http://dx.doi.org/10.2466/pr0.1979.45.2.590>

- Raskin, R., y Terry, H. (1988). A principal-components analysis of the narcissistic personality inventory and further evidence of its construct validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(5), 890-902.
- *Rasmussen, K. R., y Boon, S. D. (2014). Romantic revenge and the dark triad: A model of impellance and inhibition. *Personality and Individual Differences*, 56, 51-56. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2013.08.018>
- *Rauthmann, J. F., Y Kolar, G. P. (2013). The perceived attractiveness and traits of the dark triad: Narcissists are perceived as hot, machiavellians and psychopaths not. *Personality and Individual Differences*, 54(5), 582-586. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2012.11.005>
- Sheppard, K. E., y Boon, S. D. (2012). Predicting appraisals of romantic revenge: The roles of honesty–humility, agreeableness, and vengefulness. *Personality and Individual Differences*, 52(2), 128-132. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2011.09.014>
- *Smith, C. V., Hadden, B. W., Webster, G. D., Jonason, P. K., Gesselman, A. N., y Crysel, L. C. (2014). Mutually attracted or repulsed? Actor–partner interdependence models of dark triad traits and relationship outcomes. *Personality and Individual Differences*, 67, 35-41. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2014.01.044>
- Sternberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93(2), 119-135. Recuperado de: <https://pdfs.semanticscholar.org/7816/6e46a82323730f2fe683b855466e863b445d.pdf>
- Tiddeman, B. P., Burt, D. M., y Perrett, D. I. (2001). Computer graphics in facial perception research. *IEEE Computer graphics and Applications*, 21(5), 42-50.
- Urrútia, G., y Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicida clínica*, 135(11), 507-511. Recuperado de: <http://www.laalamedilla.org/Investigacion/Recursos/PRISMA%20Spanish%20Sept%202010.pdf>

- Wai, M., y Tiliopoulos, N. (2012). The affective and cognitive empathic nature of the dark triad of personality. *Personality and Individual Differences*, 52(7), 794-799. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2012.01.008>
- *Webster, G. D., Gesselman, A. N., Crysel, L. C., Brunell, A. B., Jonason, P. K., Hadden, B. W., y Smith, C. V. (2016). An actor-partner interdependence model of the dark triad and aggression in couples: Relationship duration moderates the link between psychopathy and argumentativeness. *Personality and Individual Differences*, 101, 196-207. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2016.05.065>
- *Westhead, J., y Egan, V. (2015). Untangling the concurrent influences of the dark triad, personality and mating effort on violence. *Personality and Individual Differences*, 86, 222-226. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.05.031>
- Widom, C. S. (1977). A methodology for studying noninstitutionalized psychopaths. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 45(4), 674-683. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-006X.45.4.674>
- *Zeigler-Hill, V., Besser, A., Morag, J., y Campbell, W. K. (2016). The dark triad and sexual harassment proclivity. *Personality and Individual Differences*, 89, 47-54. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.paid.2015.09.048>
- Zimmermann, J. (1994). Metrische Erfassung der Persönlichkeits-dimension, Narzißmus”bei Normalpersonen, Patienten mit narzißtischen Persönlichkeitsstörungen und anderen Persönlichkeitsstörungen [Evaluación métrica de la dimensión de la personalidad, narcisismo en individuos normales, pacientes con trastornos narcisistas de la personalidad y otros trastornos de la personalidad]. Manuscrito no publicado, RWTH Aachen University, Aquisgrán (Alemania)

*Referencias que designan los artículos seleccionados para la revisión sistemática.

Índice de tablas

<i>Tabla 1.</i> Características de la psicopatía subclínica según Cleckley (1976)	7
<i>Tabla 2.</i> Estrategia de emparejamiento y preferencias sexuales (ver Anexo I).....	18
<i>Tabla 3.</i> Dinámica de las relaciones (ver Anexo II)	21
<i>Tabla 4.</i> Violencia hacia la pareja (ver Anexo III)	22
<i>Tabla 5.</i> La Tríada Oscura en mujeres (ver Anexo IV)	23

Índice de figuras

Figura 1. Representación de los rasgos de la Tríada Oscura de la personalidad..... 9

Figura 2. Diagrama de flujo PRISMA sobre el proceso de selección de estudios para la
resvisión sistemática de la Tríada Oscura de la personalidad..... 17

Anexos

Anexo I. Tabla 2. Estrategia de emparejamiento y preferencias sexuales

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Jonason, Luevano y Adams	2012	Examinar las asociaciones entre la Tríada Oscura y las preferencias por cuatro tipos de relaciones (encuentros de una noche, <i>booty-calls</i> , amigos con beneficios y relaciones serias).	N= 210 Rango de edad: 18-68 119 mujeres y 91 hombres. 181 heterosexuales, 17 bisexuales y 12 homosexuales.	MACH-IV (Christie y Geis, 1970) NPI-40 (Raskin y Terry, 1988) SRP-III (Paulhus, Neumann y Hare, 2009)	<ul style="list-style-type: none"> - Los rasgos de la DT pueden facilitar determinados ambientes de emparejamiento. - El narcisismo es el principal predictor de las opciones de relación. - El narcisismo se asocia con las relaciones de una noche y amigos con beneficios, la psicopatía se asocia con las <i>booty-calls</i>. - El narcisismo y la psicopatía se asocian con el rechazo de relaciones románticas.
Rauthmann y Kolar	2013	Examinar el modo en que es percibido un ficticio narcisista, maquiavélico y psicópata del sexo opuesto en términos de personalidad y atractivo.	N= 184 Rango de edad: 17-54 95 mujeres y 89 hombres Población universitaria	Escalas para cada rasgo derivadas del <i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	<ul style="list-style-type: none"> - Los rasgos de la DT no se perciben como particularmente atractivos. - El narcisismo es el rasgo de la tríada percibido como más agradable en términos de personalidad y atractivo. - La psicopatía y el maquiavelismo se perciben de forma similar.
Lee, Ashton, Wiltshire, Visser y Gallucci	2013	Examinar la relación entre la Tríada Oscura y el modelo HEXACO así como el papel predictor de este y del modelo <i>Big five</i> en variables relacionadas con el sexo, poder y dinero.	Muestra 1: N= 232 71,5% mujeres Población universitaria Muestra 2: N= 200 66% mujeres Población universitaria	<i>Short-Dark Triad</i> (Paulhus y Jones, 2011) <i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	<ul style="list-style-type: none"> - La apertura a la experiencia y la baja amabilidad predicen orientación a relaciones breves. - La DT se asocia con parejas a corto plazo, intercambio entre sexo y recompensas laborales y con una visión lúdica del amor.
Carter, Campbell y Muncer	2014 (b)	Examinar si la personalidad de la Tríada Oscura en hombres es	N=128 Rango de edad: 18-36	<i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	<ul style="list-style-type: none"> - La DT en hombres resulta atractiva para las mujeres, independientemente de los rasgos del modelo <i>Big Five</i>. - Los hombres con puntuaciones elevadas en DT presentaban menor

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Carter, Campbell y Muncer	2014 (a)	atractiva para las mujeres, al margen de la apariencia física. Examinar la existencia de diferencias sexuales en la prevalencia y los correlatos (estrategia de emparejamiento, estilo de vida y personalidad) de la Tríada Oscura en una muestra nacional.	Mujeres estudiantes de la Universidad Británica N= 899 Rango de edad: 25-55 440 mujeres y 459 hombres. Orientación heterosexual	<i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	responsabilidad, neuroticismo y amabilidad y mayor extraversión. - El bajo neuroticismo y la elevada extraversión fueron percibidos como atractivos. - No hay diferencias sexuales significativas en la personalidad de DT. - Ambos sexos presentan comportamiento sexual recreativo, competitividad, impulsividad y baja amabilidad como predictores de DT. - La mayor preferencia de los hombres por encuentros sexuales casuales no se explica por estos rasgos. - La DT facilita estrategias de emparejamiento a corto plazo en la misma medida en hombres y mujeres.
Goncalves y Campbell	2014	Examinar la relación de la Tríada Oscura con el éxito de emparejamiento autopercebido y las tácticas de exclusión de otros competidores sexuales (dañar la reputación, eclipsar y ser grosero).	N=331 Rango de edad: 18-70 213 hombres y 118 mujeres Estados Unidos	<i>Short-Dark Triad</i> (Paulhus y Williams, 2002).	- Las puntuaciones elevadas en DT se relacionan con el éxito de emparejamiento autopercebido y con el uso de tácticas de anulación de competidores sexuales. - La psicopatía se asocia con las tácticas de daño a la reputación de sus rivales, el narcisismo con las que tratan de eclipsar y el maquiavelismo con las tácticas “groseras”.
Baughman, Jonason, Veselka y Vernon	2014	Examinar los vínculos entre la Tríada Oscura y las fantasías sexuales.	N = 643 Rango de edad: 16-54 Población universitaria Ontario (Canadá)	<i>Short-Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	- Los hombres obtuvieron mayor puntuación en impulso sexual general y temas íntimos, exploratorios e interpersonales en las fantasías sexuales. - La psicopatía se asocia más intensamente con el deseo sexual general y las fantasías de contenido exploratorio, interpersonal y sadomasoquista.

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Lyons, Marcinkowska, Helle y McGrath	2015	Examinar las preferencias de las mujeres respecto a hombres con Tríada Oscura y la asociación de estos rasgos con la masculinidad facial.	<p>Estudio 1: N= 125 Rango de edad: 16-64 Mujeres universitarias Inglaterra.</p> <p>Estudio 2: N= 1663 Rango de edad: 17-45 Mujeres universitarias Finlandia.</p>	<p>NPI-40 (Raskin y Terry, 1988)</p> <p>SRP-III (Paulhus, et al., 2009)</p> <p>MACH-IV (Christie y Geis, 1970)</p> <p>Utilizados para crear prototipos de caras altas y bajas en DT en un estudio previo (Holtzman, 2011).</p>	<p>- Las puntuaciones elevadas en narcisismo se asocian especialmente con fantasías íntimas.</p> <p>- Las caras puntuadas alto en DT son valoradas como más masculinas.</p> <p>- La psicopatía y el narcisismo están más asociados con la masculinidad que el maquiavelismo.</p> <p>- Las mujeres no prefieren las caras puntuadas alto en DT para emparejarse ni a corto ni a largo plazo.</p> <p>- Las mujeres que prefieren caras masculinas también muestran preferencia por el narcisismo y cierto desagrado por la psicopatía y el maquiavelismo.</p>
Jonason, Lyons y Blanchard	2015	Examinar las preferencias de emparejamiento entre personas con rasgos de la Tríada Oscura y la correlación de esa elección con las diferencias individuales.	<p>N = 336</p> <p>159 mujeres y 177 hombres</p> <p>Población normal</p>	<p><i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010)</p> <p>NPI-40 (Raskin y Terry, 1988)</p> <p>SRP (Paulhus, et al., 2009)</p>	<p>- Ambos sexos muestran preferencia por personas con un bajo nivel de DT para emparejarse a largo plazo y con alto nivel de DT para encuentros de una noche.</p> <p>- Las mujeres con alta psicopatía perciben a los hombres con alta psicopatía como atractivos para relaciones esporádicas y duraderas.</p> <p>- Los hombres con alta psicopatía perciben a las mujeres con alta psicopatía como deseables madres de sus hijos.</p>
Marcinkowska, Helle, y Lyons	2015	Examinar las preferencias de las mujeres respecto a las caras de los hombres con	<p>N=1962</p> <p>Mujeres universitarias</p>	<p>Programa de software <i>Psychomorph</i> (Tiddeman, Burt,</p>	<p>- El atractivo percibido de los hombres con caras narcisistas o maquiavélicas varía en función de la apertura sexual y el uso de anticonceptivos en las mujeres.</p> <p>- Las mujeres responden de forma similar a la preferencia por las</p>

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
rasgos de la Tríada Oscura en función de su sociosexualidad (apertura sexual) y el uso de anticonceptivos.	Finlandia	y Perrett, 2001) con prototipos de caras altas y bajas en DT de un estudio previo (Holtzman, 2011)	caras narcisistas y la masculinidad. - Las mujeres que no usan anticonceptivos hormonales y no tienen restricciones sexuales muestran preferencia por las caras narcisistas. - El narcisismo puede ser el rasgo de la DT que predice mayor éxito de emparejamiento a través de la elección femenina.		
Marcinkowska, Lyons y Helle	2016	Examinar si el éxito reproductivo de las mujeres contemporáneas se asocia con sus preferencias por rasgos faciales de la Tríada Oscura en los hombres.	N= 2370 Mujeres universitarias	Programa <i>Psychomorph</i> (Tiddeman, et al., 2001).	- La preferencia de las mujeres por caras narcisistas se asocia con el éxito reproductivo. - La preferencia femenina por caras maquiavélicas se asocian con un menor número de descendientes.
Lyons Simeonov	y 2016	Estudiar la influencia de los recursos económicos en las preferencias de las mujeres respecto a las características faciales de los hombres con Tríada Oscura.	N=365 Rango de edad:16-50 Mujeres universitarias Inglaterra	Programa <i>Psychomorph</i> (Tiddeman, et al., 2001).	- Las mujeres manifiestan una preferencia débil por las caras altas de la DT para relaciones breves y duraderas. - En condiciones adineradas las caras maquiavélicas resultan más preferidas que en contextos de escasez de recursos. - Las mujeres con bienestar subjetivo elevado en condiciones de escasez prefieren caras maquiavélicas. - Puede que las mujeres sean sensibles a los costes asociados a emparejarse con hombres con alta DT.
Koladich Atkinson	y 2016	Examinar la asociación entre la Tríada Oscura y las preferencias de relación.	N= 289 Rango de edad: 18-26 150 mujeres, 12 hombres. Población universitaria Londres, Canadá	NPI-40 (Raskin y Terry, 1988) SRP-III (Paulhus, et al., 2009) MACH-IV (Christi y Geis, 1970)	- Los tres rasgos de la DT se asocia con preferencia por relaciones breves y rechazo por las románticas. - La DT permite predecir opciones de relación.

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Qureshi, Harris y Atkinson	2016	Examinar la relación entre la edad de las mujeres y la atracción por la personalidad oscura en los hombres.	<p>N= 1001</p> <p>Mujeres</p> <p>Población universitaria</p> <p>Orientación heterosexual</p> <p>América</p>	Escala tipo Likert de 6 puntos para evaluar descripciones de personalidad altas y bajas en DT.	<ul style="list-style-type: none"> - La atracción por la DT es mayor en mujeres jóvenes. - La personalidad baja en DT resulta más atractiva para las mujeres de mayor y menor edad. - El nivel de fertilidad de las mujeres no influye en el atractivo percibido.
			<p>N= 90</p> <p>Rango de edad: 18-32</p> <p>46 mujeres y 44 hombres</p> <p>Orientación heterosexual</p> <p>Población universitaria</p> <p>Graz (Austria)</p>		
Jauk, Neubauer, Mairunteregger, Pemp, Sieber y Rauthmann	2016	Examinar cómo los sujetos con rasgos de la Tríada Oscura perciben a una pareja y cómo esta los percibe a ellos en un paradigma de citas rápidas.	<p>N= 90</p> <p>Rango de edad: 18-32</p> <p>46 mujeres y 44 hombres</p> <p>Orientación heterosexual</p> <p>Población universitaria</p> <p>Graz (Austria)</p>	<p>NPI-40 (versión alemana, revisada por Zimmermann, 1994)</p> <p><i>Levenson Self-Report Psychopathy Scale</i> (Levenson, Kiehl y Fitzpatrick, 1995)</p> <p>MACH-IV (versión alemana, Henning y Six, 1977).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El narcisismo se asocia positivamente con el atractivo sexual para relaciones a corto y largo plazo. - El efecto del narcisismo presenta una varianza compartida con la extraversión para los hombres y con el atractivo físico para las mujeres. - La psicopatía en mujeres se asocia con la apertura y el atractivo sexual para las relaciones breves. - El narcisismo en los hombres se asocia negativamente con el atractivo que percibe de la pareja en relaciones breves y duraderas, aunque no se ajusta con las elecciones de pareja reales.
			<p>N= 225</p> <p>Rango de edad: 18-45</p> <p>58,2% mujeres y 41,8% hombres</p> <p>Población universitaria</p> <p>Brazil</p>		
Monteiro, Lopes, Nascimento, Gouveia, Shackelford y Zeigler-Hill	2017	Examinar la asociación, así como las posibles diferencias sexuales, entre la frecuencia en el uso de tácticas de autopromoción para atraer parejas a corto plazo y la Tríada Oscura.	<p>N= 225</p> <p>Rango de edad: 18-45</p> <p>58,2% mujeres y 41,8% hombres</p> <p>Población universitaria</p> <p>Brazil</p>	<p><i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Las conductas de autopromoción se asocian positivamente con la psicopatía y negativamente con el maquiavelismo en los hombres. - El narcisismo predice estas tácticas con una fuerza semejante en hombres y mujeres.
			<p>N= 225</p> <p>Rango de edad: 18-45</p> <p>58,2% mujeres y 41,8% hombres</p> <p>Población universitaria</p> <p>Brazil</p>		

Anexo II. Tabla 3. *Dinámica de las relaciones*

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Adams, Luevano Jonason	y 2014	Examinar la asociación de la DT con cuatro tipos de relaciones (encuentros de una noche, <i>booty-calls</i> , amigos con beneficios y relaciones románticas serias) así como con la tolerancia al riesgo de ser descubierto con una segunda pareja.	N = 210 Rango de edad: 18-68 119 mujeres y 91 hombres.	SRP-III (Paulhus, et al., 2009) NPI-40 (Raskin y Terry, 1988) MACH-IV (Christie y Geis, 1970)	<ul style="list-style-type: none"> - La psicopatía y el narcisismo se asocian con relaciones sin compromiso, mientras que el maquiavelismo se relaciona negativamente con las <i>booty-calls</i> y los amigos con beneficios. - Las relaciones románticas se asocian positivamente con el narcisismo y negativamente con el maquiavelismo. - La psicopatía y especialmente el narcisismo predicen tolerancia al riesgo de ser descubiertos siendo infieles en relaciones sin compromiso. - El riesgo aceptable para los narcisistas es mayor en los encuentros de una noche y amigos con beneficios.
Smith, Hadden, Webster, Jonason, Gesselman, y Crysel	2014	Examinar la influencia de la DT y de sus rasgos por separado sobre el compromiso y la satisfacción en la pareja.	N= 90 Rango de edad: 18-25 45 parejas heterosexuales Población universitaria americana	NPI-40 (Raskin y Terry, 1988) SRP-II (Hare, Harpur y Hemphill, 1989) MACH-IV (Christie y Geis, 1970)	<ul style="list-style-type: none"> - La psicopatía y el maquiavelismo se asocian con emparejamiento selectivo. - Relación negativa entre la DT y el compromiso y satisfacción para ambos miembros de la pareja, siendo el rasgo más influyente la psicopatía. - La satisfacción media negativamente la asociación entre la psicopatía y el compromiso.
Baughman, Jonason, Lyons Vernon	y 2014	Estudiar la tendencia al engaño de la Tríada Oscura en diferentes contextos (expondremos aquí los resultados referentes al emparejamiento).	N= 462 Rango de edad: 16-80 130 hombres Población universitaria Canadá	<i>Short-Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	<ul style="list-style-type: none"> - La psicopatía principalmente y el maquiavelismo muestran tendencia a mentir a la pareja. - Los hombres presentan mayor tendencia a mentir, tener un estado emocional favorable por ello y esperar una reacción positiva de la pareja. - La DT se asocia con el placer derivado del engaño, especialmente la psicopatía. - El maquiavelismo se relaciona con el esfuerzo cognitivo en la mentira y la suposición de que la pareja la creerá.

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Brewer, Hunt, James y Abell	2015	Estudiar la influencia de la Tríada Oscura en la infidelidad de las mujeres heterosexuales y la venganza romántica de su pareja.	<p>Estudio 1: N=102</p> <p>Rango de edad: 18-42</p> <p>Mujeres universitarias</p> <p>Estudio 2: N= 108</p> <p>Rango de edad: 18-40</p> <p>Mujeres universitarias.</p>	<p>Mach IV (Christie y Geis, 1970).</p> <p>NPI-16 (Ames, Rose y Anderson, 2006).</p> <p><i>Levenson Self-Report Psychopathy Scale</i> (Levenson, et al., 1995).</p>	<p>- La DT en mujeres predice infidelidad pasada y futura, así como vulnerabilidad percibida a la infidelidad de su pareja, siendo el narcisismo y la psicopatía secundaria los rasgos más influyentes (E1).</p> <p>- La DT en mujeres predice venganza de su pareja hacia los dos participantes en la infidelidad, pero no disposición de acabar con la relación, siendo la psicopatía secundaria el único predictor individual (E2).</p>
Barelds, Dijkstra, Groothof y Pastoor	2017	Estudiar la asociación entre la Tríada Oscura y los tres tipos de celos (reactivos, preventivos y ansiosos) en relaciones de pareja heterosexuales y homosexuales.	<p>N= 439</p> <p>Rango de edad: 18-72</p> <p>77 hombres y 235 mujeres heterosexuales;</p> <p>42 hombres y 85 mujeres homosexuales.</p>	<p><i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).</p>	<p>- Ningún rasgo de la DT se relaciona significativamente con los celos reactivos, mientras que los tres se asocian con los celos preventivos y el narcisismo y el maquiavelismo con los celos ansiosos.</p> <p>- La orientación heterosexual mostró niveles más altos de celos reactivos.</p> <p>- Las mujeres presentan más celos reactivos, mientras que los hombres mayor maquiavelismo y psicopatía.</p>
Kardum, Hudek-knezevic, Schmitt y Covic	2017	Explorar el emparejamiento selectivo en parejas con Tríada Oscura (similaridad vs. complementariedad, selección inicial vs. convergencia y selección activa vs. homogeneidad social).	<p>N= 100</p> <p>Rango de edad: 18-31</p> <p>Parejas de orientación heterosexual.</p> <p>Población normal (educación secundaria o universitaria)</p> <p>Croacia</p>	<p>SRP-III (Paulhus, Hemphill, y Hare, 2012)</p> <p>NPI-40 (Raskin y Terry, 1988)</p> <p>MACH-IV (Christie y Geis, 1970)</p>	<p>- Semejanza en los miembros de la pareja más que complementariedad en los rasgos de DT, que no se explican por otras variables.</p> <p>- La semejanza en los miembros de la pareja es mayor para el maquiavelismo.</p> <p>- Los miembros de la pareja son similares en DT al comienzo de la relación, no convergen con el tiempo.</p> <p>- Los sujetos con DT muestran preferencia por emparejarse con otra persona similar en algún rasgo de la misma (selección activa).</p>

Anexo III. Tabla 4. *Violencia hacia la pareja*

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Rasmussen y Boon	2014	Examinar el papel predictivo de la Tríada Oscura en la venganza romántica en una situación hipotética de infidelidad y la mediación de factores específicos de impulso e inhibición.	N= 165 102 mujeres. Población universitaria Canadá	27 ítem <i>Short-D3 Scale</i> (Paulhus y Williams, 2002).	<ul style="list-style-type: none"> - Los factores de impulso tienen mayor poder predictivo de venganza romántica que los de inhibición. - Existen tres vías a través de las cuales la presencia de maquiavelismo y/o psicopatía pueden predecir venganza romántica. - El narcisismo no predice venganza romántica.
Westhead y Egan	2015	Examinar la influencia particular de la Tríada Oscura, la personalidad concurrente y la estrategia sexual (esfuerzo psicológico de emparejamiento breve) sobre la violencia.	N= 305 Media de edad = 27.58	<i>Short Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	<ul style="list-style-type: none"> - La violencia y esfuerzo de emparejamiento se asocian con la mayoría de las variables de personalidad y con la DT. - La violencia se asocia especialmente con menor edad, menor amabilidad y mayor psicopatía. - La psicopatía predice violencia no provocada. - La alta DT no implica mayor propensión a la violencia que la elevada psicopatía.
Zeigler-Hill, Besser, Morag y Campbell	2016	Examinar los vínculos entre la Tríada Oscura y el acoso sexual en hombres y mujeres.	Estudio 1: N= 642 285 hombres y 357 mujeres israelíes Estudio 2: N= 1909 855 hombres y 1054 mujeres israelíes Población universitaria	NPI-40 (Raskin y Hall, 1979) SRP-III (Paulhus, et al., 2012) MACH-IV (Christie y Geis, 1970)	<ul style="list-style-type: none"> - La DT se asocia con la tendencia al acoso sexual tanto en hombres como en mujeres. - A mayor nivel de DT mayor propensión al acoso. - Existen diferencias sexuales en torno a la tendencia al acoso sexual y al riesgo percibido de ambos sexos como potenciales objetivos del mismo. - El acoso sexual podría ser una estrategia manipulativa de emparejamiento en sujetos con alta DT.

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Webster, Gesselman, Crysel, Brunell, Jonason, Hadden y Smith	2016	Examinar la interrelación entre la Tríada Oscura y la agresión, así como la negatividad de ambos miembros de parejas heterosexuales.	Estudio 1: N= 32 Parejas heterosexuales, al menos un miembro universitario. Florida. Estudio 2: N= 42 Parejas heterosexuales, al menos un miembro universitario. E.E.U.U	Estudio 1: <i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010). Estudio 2: NPI-40 (Raskin y Terry, 1988) SRP-II (Hare, et al., 1989) MACH-IV (Christie y Geis, 1970)	- La DT de un miembro de la pareja se asocia con la agresión en ambos miembros de la misma. - La psicopatía de las mujeres se asocia con la agresión rasgo y desplazada en mujeres. - La psicopatía de los hombres se asocia con la agresión rasgo de las mujeres. - La duración de la relación modera las asociaciones entre la psicopatía de la pareja y la agresión verbal y negatividad de las mujeres.
Carton y Egan	2017	Examinar la relación entre la Tríada Oscura y la personalidad en el abuso psicológico, físico y sexual; así como el impacto de la DT sobre el valor predictivo de la personalidad general de este tipo de violencia.	N=128 105 mujeres y 23 hombres 119 heterosexuales, 6 homosexuales y 1 poliamoroso.	<i>Short Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	- La DT se asocia con la violencia en pareja, pero no aumenta el poder predictivo de la baja amabilidad. - La amabilidad y la psicopatía son los mayores predictores de violencia en pareja. - La baja amabilidad se asocia con ejercer y sufrir violencia física. - El maquiavelismo, la psicopatía y la baja apertura a la experiencia, se asocian con ejercer abuso emocional sobre la pareja.
Jonason, Girgis y Milne-Home	2017	Examinar las actitudes hacia la violación de personas con Tríada Oscura para definir su tendencia sexualmente explotadora.	N = 252 Rango de edad: 18-68 142 hombres y 110 mujeres americanas	<i>Short Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	- La DT, especialmente la psicopatía, predice actitudes favorables a la violación, sobre todo en hombres. - Los hombres puntúan más en psicopatía, maquiavelismo, aceptación de la violación y empatía al violador/a y menos en empatía al violado/a. - La DT muestra tendencia a la explotación sexual.

Anexo IV. Tabla 5. *La Tríada Oscura en mujeres*

Autores	Año	Objetivo	Muestra	Evaluación de la DT	Conclusiones
Carter, Montanaro, Linney y Campbell	2015	Estudiar la relación entre la Tríada Oscura en mujeres y la tendencia a la competitividad general y sexual.	N= 439 Rango de edad: 17-40 Mujeres universitarias	<i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	<ul style="list-style-type: none"> - La DT, especialmente el narcisismo, predice competitividad general y sexual. - La competitividad sexual emerge como un único constructo en mujeres, sin distinción de tácticas u orientación.
Jonason Lavertu	2017	Examinar la repercusión de la Tríada Oscura de las mujeres sobre su salud sexual.	N= 201 Mujeres Población normal	<i>Short Dark Triad</i> (Jones y Paulhus, 2014)	<ul style="list-style-type: none"> - Las mujeres con elevado narcisismo y psicopatía presentan más problemas de salud sexual. - Los tres rasgos de la DT se asocian con más abortos involuntarios, mayor dolor en problemas de salud sexual y un ciclo menstrual más corto. - La relación cintura-cadera presenta una relación negativa con el narcisismo y positiva con el maquiavelismo.
Atari Chegeni	2017	Examinar las preferencias de pareja a largo plazo en mujeres iraníes con Tríada Oscura.	N= 201 Rango de edad: 19-39 Mujeres iraníes solteras	<i>Dirty Dozen</i> (Jonason y Webster, 2010).	<ul style="list-style-type: none"> - Las mujeres con alta psicopatía manifiestan preferencias por una pareja a largo plazo con baja amabilidad y religiosidad. - Las mujeres con alto narcisismo manifiestan preferencia por una pareja a largo plazo con alto estatus, atractivo y educación. - El maquiavelismo no presenta preferencias de pareja a largo plazo. - Las mujeres con alta DT prefieren parejas atractivas y con pocos recursos para una relación duradera.