

Vejez y territorio en Galicia*

JULIO HERNÁNDEZ BORGE

Universidade de Santiago de Compostela

RESUMEN

Galicia es una de las regiones españolas con menor vitalidad demográfica. En el proceso de envejecimiento de su población han actuado las tres variables que inciden más directamente sobre la evolución de la estructura por edades: descenso de la natalidad, aumento de la duración media de la vida y emigración (intensa en buena parte del último siglo).

El envejecimiento demográfico de Galicia tiene un claro impacto territorial, al no presentar la misma intensidad en el medio rural que en las ciudades o en las áreas periurbanas.

Palabras clave: Envejecimiento demográfico. Galicia

ABSTRACT

Galicia is one of the Spanish regions with less demographic vitality. In the population ageing have operated the three demographic determinants: fertility decline, increase of life expectancy at birth and emigration (strong in the last century).

The Galician population ageing has a clear territorial impact, because in the rural areas is more advanced than in the towns or their peripheries.

Keywords: Population ageing. Galicia

Crecer o envejecer es la disyuntiva que se plantea a las poblaciones de nuestro planeta en la actualidad. Mientras el conjunto de los países agrupados genéricamente bajo la denominación de Tercer Mundo se caracteriza, dentro de una gran heterogeneidad, por

* Trabajo realizado en el marco del proyecto de investigación "Vejez y envejecimiento en la historia de Galicia, siglos XIV-XX" del Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica del Ministerio de Educación y Ciencia (HUM 2005-01908).

tener un fuerte crecimiento demográfico anual, unas elevadas proporciones de niños y jóvenes y unos valores débiles de personas mayores de 60 ó 65 años, el grupo, más homogéneo, de los países desarrollados económicamente, que han completado ya la transición demográfica, muestra unos índices anuales de crecimiento poblacional débiles, cuando no nulos o negativos, y unas altas tasas de envejecimiento en sus estructuras por edades. Esta última situación preocupa cada vez más a los poderes públicos por sus efectos sobre las personas, los cuidados y la salud, la dependencia de los mercados de trabajo sobre los presupuestos públicos, el ahorro público y los mercados de capitales (Viéillissement, 1996). Las Naciones Unidas ya pusieron en marcha en 1982 un plan de acción dirigido a este colectivo de personas, que fue aprobado en la I Asamblea Mundial sobre el envejecimiento celebrada en Viena. Veinte años después, y en un contexto internacional de mayor envejecimiento, se llevó a cabo en Madrid en abril de 2002 la II Asamblea, realizándose una actualización de dicho plan, con el fin de que se convirtiese en un instrumento político con el que las autoridades de cada país, dentro de sus circunstancias particulares, pudiesen centrarse en las prioridades básicas relacionadas con el envejecimiento, tanto a nivel individual como de la población en general.

Galicia pertenece plenamente al grupo de poblaciones que han completado la transición demográfica, de modo que en el momento presente uno de los rasgos más característicos de su población, en lo relativo a la estructura por edades, es la tendencia al crecimiento, tanto en cifras absolutas como en relativas, de los efectivos de personas viejas, lo que contrasta, especialmente desde mediados del siglo XX, con la evolución de la población regional, que apenas ha aumentado y que ha conocido en algunas etapas un claro retroceso demográfico. Precisamente por la intensidad que alcanza el envejecimiento la Xunta de Galicia ha puesto en marcha el “Plan galego de persoas maiores 2001-2006”, con el fin “de disponer de una estrategia de acción que permita definir y ordenar el conjunto de actuaciones y recursos dirigidos a nuestros mayores” (Plan, 2001, p. 5). Estas medidas son un equivalente del “Plan de acción para las personas mayores 2003-2007” que, para toda España, diseñó el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales tras su aprobación en Consejo de Ministros de 29 de agosto de 2003 y que es continuación del Plan Gerontológico iniciado en 1992. El plan nacional recoge los cinco principios propuestos por la O.N.U. en la Asamblea de Madrid a favor de estas personas: dignidad, independencia, autorrealización, participación y cuidados asistenciales (Plan, 2003, p. 50).

1. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO

El envejecimiento demográfico de Galicia comenzó a atisbarse ya a partir del cuarto decenio del siglo XX en la medida en que la tendencia descendente de la natalidad y de la mortalidad iba afectando a las cohortes de la base y de la parte alta de la pirámide

de edades gallega (Cuadro I). En este proceso tuvo una destacada influencia la intensa emigración que se desencadenó entre 1880 y 1930 y que alcanzó unos elevadísimos valores (se estima que las pérdidas netas de población habidas en estos cincuenta años ascendieron a unas 400.000 personas), afectando muy especialmente a los grupos de edad de los adultos jóvenes, es decir, a los más implicados directamente en la reproducción. Precisamente el freno de la emigración en las dos décadas siguientes (1931-1950) hizo que se modificase poco la estructura demográfica gallega, a pesar de que la natalidad y la mortalidad se redujeron ostensiblemente en este período de tiempo (Hernández Borge, 1996, p. 817).

Cuadro I. Indicadores demográficos de Galicia y España.

Galicia	1900	1910	1920	1930	1940	1950	1960	1970	1981	1991	2001
Pob. >= 65 años	124.673	144.188	139.089	157.916	185.062	207.069	230.093	297.442	377.890	438.121	567.323
Índice crecimiento	100	115,65	111,56	126,66	148,44	166,09	184,56	238,58	303,10	351,42	455,05
Índice crecimiento pob. total	100	107,63	112,97	118,95	127,24	130,29	131,70	129,07	135,60	131,73	130,01
% <15 años	34,42	36,34	33,97	32,64	31,62	26,98	26,72	24,46	23,43	18,06	11,85
% >=65											
Galicia	6,30	7,00	6,56	7,09	7,41	7,96	8,93	11,11	13,44	16,48	21,04
España	5,20	5,53	5,71	6,10	6,53	7,23	8,22	9,67	11,24	13,82	17,04
Tasa natalidad	32,94	31,22	28,23	28,32	24,15	20,32	18,48	16,38	12,90	7,83	7,18
Tasa mortalidad	25,32	20,87	21,47	16,61	16,62	11,29	8,98	9,13	9,02	9,90	10,50
Tasa crec. vegetativo	7,62	10,36	6,76	11,71	7,53	9,02	9,50	7,25	3,88	-2,07	-3,32

FUENTE: I.N.E., I.G.E. y elaboración personal.

Desde los años cincuenta, una vez terminada la transición demográfica, se aceleró el envejecimiento de la población gallega, estancándose las tasas brutas de mortalidad, que iniciaron una ligera tendencia de crecimiento a partir de finales del sexto decenio del siglo XX, y continuando su proceso descendente la tasa de natalidad, dentro ya de unos valores bajos. En esta evolución también incidió directamente la emigración, puesto que entre 1951 y 1975 hubo un saldo migratorio de signo negativo que superó las 450.000 personas, resultado de la reactivación de las salidas al extranjero (hacia el continente americano durante los años cincuenta y a diferentes países europeos entre 1960 y 1973) y del crecimiento de los desplazamientos dirigidos hacia otras regiones españolas.

A partir de finales de la octava década del siglo XX la pérdida de vitalidad demográfica se hace patente en Galicia: el índice sintético de fecundidad muestra que desde 1980 los nacimientos ya no aseguran el remplazo de generaciones (algo que en Lugo y Ourense venía sucediendo desde un decenio antes) y desde 1986 el crecimiento vegetativo viene siendo anualmente de signo negativo. La población absoluta se estanca y disminuye a partir de entonces, como lo había hecho entre 1950 y 1970, pero ahora no como consecuencia de una emigración masiva, sino por el carácter negativo del movimiento

natural de la población. Aunque en la actualidad sigue habiendo emigrantes, también han aumentado notablemente los retornados (en parte personas de edades relativamente altas) y los inmigrantes, por lo que algunos años Galicia tiene un saldo migratorio de signo positivo.

En el proceso de envejecimiento demográfico de Galicia actuaron, pues, las tres variables que inciden más directamente en la consiguiente evolución de la estructura por edades de la población: descenso de la natalidad (lo que provoca el denominado envejecimiento por la base de la pirámide), descenso de la mortalidad o, mejor, aumento de la duración media de la vida (haciendo crecer los efectivos de las personas de edades avanzadas) y emigración, intensa en buena parte del último siglo y cuarto, que ha privado a Galicia de efectivos de población adulta joven y de sus hijos nacidos en el exterior, haciendo crecer simultáneamente la proporción de los viejos. Por otro lado el retorno de emigrantes, incrementado en las últimas décadas, está compuesto por personas de edades más o menos avanzadas, con pocos efectos reproductivos, y no contribuye a rejuvenecer la población regional: entre 1983 y 2001 el 9,22% de los inmigrantes llegados a Galicia desde el extranjero tenían 65 años o más, cifra que se eleva al 11,05% en el caso de los de nacionalidad española (Hernández Borge, 2003, p. 160).

2. CONTRASTES ENTRE LA POBLACIÓN RURAL Y LA POBLACIÓN URBANA

El proceso de envejecimiento demográfico que hemos descrito someramente en los párrafos anteriores comenzó a desencadenarse antes entre la población rural gallega que entre la urbana, ya que el campo ha estado más afectado por las diferentes corrientes migratorias que tuvieron lugar desde finales del siglo XIX, algo que ha sido puesto de manifiesto en distintos estudios sobre el tema (Estébanez, 1994, Hernández Borge, 1990 y 1996, González y Somoza, 1997, Beiras y López, 1999, López Taboada, 1996). El éxodo rural ha despoblado el campo gallego, incidiendo en la regresión de su natalidad y haciendo que aumentase la proporción de las personas de mayor edad, algo reforzado por el aumento de la esperanza de vida al nacer, sensible en las últimas décadas.

Para cuantificar el contraste entre el medio rural y el urbano en el proceso de envejecimiento demográfico se han establecido dos grupos de población: el formado por los siete municipios más populosos de Galicia, los que albergan a las “grandes” ciudades (Vigo, Santiago de Compostela, Ferrol y las cuatro capitales provinciales) y el resto de la región, formado mayoritariamente por población rural.

Los indicadores demográficos de cada uno de estos conjuntos (Cuadro II) muestran que a mediados del siglo XX, fecha a partir de la cual se generalizó el envejecimiento, la población “rural” gallega era ya claramente regresiva (el Censo de 1950 dio un 3,90% menos de habitantes que el de 1940) y, aunque la proporción de las personas de 65 años y más (8,60%) todavía no permitía calificarla como vieja, se aproximaba rápidamente al

umbral considerado como inicio del envejecimiento (10%), cifra que ya se rozó en 1960 (9,64) y se superó plenamente en 1970 (12,02). Desde entonces este porcentaje ha crecido a gran velocidad, sobrepasando en el último Censo de Población (2001) la barrera del 20% (22,92).

Pero no sólo se ha incrementado la proporción de viejos, también lo ha hecho su número en cifras absolutas: de poco más de 175.000 en 1950 pasó a casi 400.000 en 2001, es decir aumentó un 127%, en tanto que la población total disminuyó en el mismo período de tiempo en casi un 20%.

La población “urbana”, por el contrario, mantuvo durante más tiempo unas proporciones de viejos relativamente débiles (poco más del 5% a mediados del siglo XX), no superando el 10% hasta 1981 (10,30), si bien desde entonces la tendencia de crecimiento también ha sido bastante acelerada (17,63% en 2001), sobre todo en las capitales de las provincias orientales, las más envejecidas, y en Ferrol. La población vieja de las ciudades aumenta en cifras absolutas, pero la total, a diferencia de lo señalado para el medio rural, todavía mantiene un crecimiento de signo positivo.

Cuadro II. Indicadores demográficos de las poblaciones rural y urbana.

Galicia	1950	1960	1970	1981	1991	2001
Pob. rural. Total habs.	2.168.387	2.113.755	1.953.346	1.917.693	1.780.264	1.740.311
% >=65 años	8,60	9,64	12,02	14,90	17,86	22,92
% <15 años	27,51	26,28	23,52	22,24	17,93	11,69
Tasa natalidad	18,14	15,94	12,82	12,50	7,69	6,78
Tasa mortalidad	11,50	8,59	9,56	9,31	11,16	11,44
Tasa crec. vegetativo	6,64	7,36	3,25	3,19	-3,47	-4,66
Pob. urbana. Total habs.	533.416	617.241	723.057	894.249	951.405	955.569
% >=65 años	5,62	6,68	8,66	10,30	12,88	17,53
% <15 años	25,04	28,10	27,00	25,97	18,73	12,15
Tasa natalidad	21,28	22,67	24,23	15,37	8,94	7,94
Tasa mortalidad	11,60	7,56	8,42	8,03	8,37	9,07
Tasa crec. vegetativo	9,69	15,11	15,80	7,34	0,57	-1,14

Las tasas del movimiento natural se han obtenido mediante el promedio de los años: 1950-51, 1960-61, 1970-71, 1980-81, 1990-91 y 2000-01.

FUENTE: I.N.E., I.G.E. y elaboración personal.

Si se comparan las tasas del movimiento natural, se observa el adelanto del medio rural en alcanzar unos valores muy bajos de natalidad y en iniciar el incremento de la mortalidad dos décadas antes que en las ciudades. Por ello, si bien el crecimiento vegetativo es hoy de signo negativo en las dos poblaciones, en el medio urbano el déficit no es tan fuerte y se ha llegado a esta situación en una fecha mucho más reciente.

3. ANÁLISIS MUNICIPAL DEL ENVEJECIMIENTO

En los años iniciales del siglo XXI ninguno de los municipios gallegos merece el calificativo de joven en lo relativo a la estructura por edades de su población. De los índices que podemos tomar como referencia para medir el grado de envejecimiento señalaremos aquí que uno de los más directos, el porcentaje de viejos (personas de 65 años o más), rebasa en todos los casos el 10% de la población total.

Según los datos del Censo de Población de 2001 sólo en 15 municipios la proporción de los viejos era inferior al 15% (aunque superando en todos los casos el 11%). Estos ayuntamientos poco envejecidos o relativamente “jóvenes” a escala regional se localizan casi exclusivamente por las periferias de las principales ciudades de la Galicia occidental (fig. 1), donde van a residir bastantes matrimonios con hijos pequeños, que encuentran en ellos unas viviendas de precios mucho más bajos que en las urbes centrales, de unas determinadas características o situadas en un entorno pretendidamente rural;

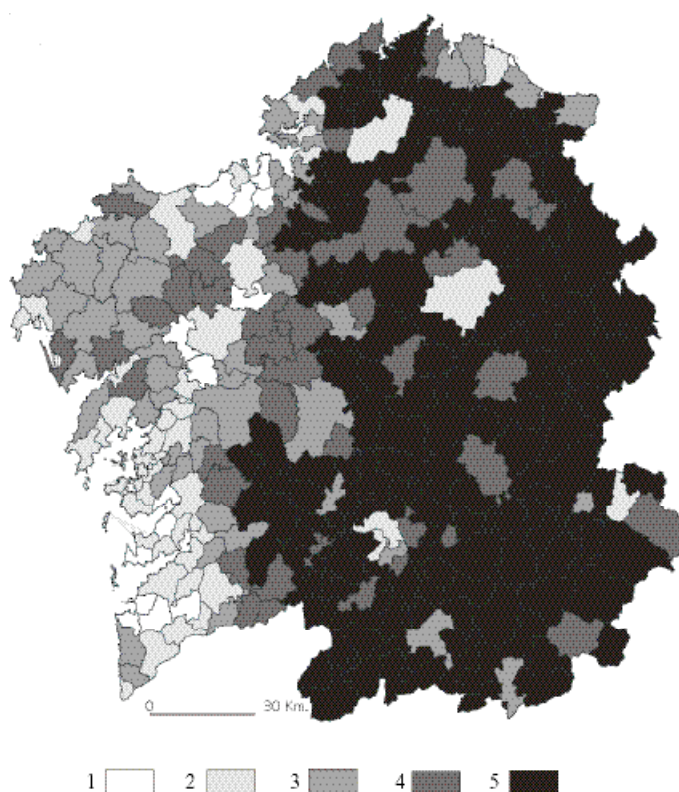


Figura 1. Porcentaje que representan las personas de 65 años y más sobre el total de habitantes de cada municipio gallego en 2001. 1, menos de 15%; 2, 15-19%; 3, 20-24%; 4, 25-29,9%; 5, 30% y más.

este desplazamiento, que se inscribe en la movilidad relacionada con el curso de la vida (Warnes, 1992), viene facilitado por las mejoras en las comunicaciones y en los medios de transporte, dándose en Galicia con un cierto retraso en comparación con otros países europeos (Hernández Borge, 2005). Por las mismas áreas (englobando en este caso a las ciudades) están también los 41 términos municipales cuyos porcentajes de viejos oscilan entre 15 y 19,9%, formando unos espacios bastante continuos a lo largo del llamado “eje atlántico” (de las Mariñas coruñesas a las tres Rías Bajas meridionales y la frontera con Portugal, siguiendo en líneas generales el trazado de la autopista del Atlántico). Los restantes ayuntamientos de este grupo están más aislados y suelen estar ligados a la presencia de una ciudad (Ourense, Lugo) o a alguna cabecera comarcal de cierto dinamismo (O Barco de Valdeorras, Burela, As Pontes de García Rodríguez, Carballo, Fisterra, Noia).

Pero la mayor parte del territorio gallego presenta valores de viejos muy elevados, superiores a 20% (253 municipios), 30% (150), 40% (30) y, en un caso (A Teixeira 52,20%), al 50%, cifras que denotan el alto grado de envejecimiento al que ha llegado esta comunidad autónoma, especialmente su medio rural. Los ayuntamientos con muy altos porcentajes de ancianos ocupan casi todo el territorio de las provincias de Lugo y Ourense, así como la parte más oriental de la Galicia occidental.

Para medir mejor la entidad espacial del fenómeno del envejecimiento, su evolución, difusión y tipología se utilizará parcialmente la metodología empleada por el demógrafo francés Paillat en un estudio clásico sobre el envejecimiento de las zonas rurales de Francia (Paillat, 1976), aunque en nuestro caso se tendrán en cuenta todos los municipios gallegos con independencia de que cuenten o no con un núcleo de carácter urbano. Se hará un análisis detallado del período cronológico abarcado por los tres últimos Censos de Población (1981, 1991 y 2001) por ser a partir de los años ochenta del siglo XX cuando se agudizó, como señalábamos más arriba, esta situación de envejecimiento, al dejar de estar asegurado el replazo generacional y al haber un crecimiento vegetativo negativo. En esta etapa se prestará una especial atención a los ayuntamientos cuya proporción de viejos (personas de 65 años o más) rebasa el 20%, cifra propia de un envejecimiento acusado (duplica el 10%) y próxima a la media gallega en 2001.

El número de municipios con un porcentaje de viejos igual o superior a 20% creció ostensiblemente entre 1981 y 2001 al pasar de 67 a 253, lo que supone un incremento del 277% (Cuadros III y IV). Por otra parte la población total que reside en ellos superó el millón de habitantes en el último Censo (1.064.792), cuando veinte años antes apenas rebasaba los 200.000 (207.489), es decir, se ha multiplicado por más de cinco. Pero quizá sea más expresivo, para resaltar la intensidad de este proceso de envejecimiento, el hecho de que el grupo de municipios con una proporción igual o superior a 30% era inexistente en 1981, en tanto que constituían cerca de la mitad de los gallegos en 2001 (150), albergando 358.063 personas.

Cuadro III. Distribución de los municipios más envejecidos (a partir de 20%).

Años	% proporción de personas viejas														% total municipios gallegos
	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30-39	40-49	50 y +	Total	
1981	9	15	14	14	4	2	5	3	1	0	0	0	0	67	21,47
1991	12	8	9	10	9	21	20	17	15	10	33	0	0	174	55,59
2001	10	12	11	14	8	13	13	6	7	9	120	29	1	253	80,31

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

Cuadro IV. Población de los municipios gallegos más envejecidos (a partir de 20%).

% de viejos	Fecha	Número municipios	Índice (1991=100)	Pob. Total	Media	Pob. Vieja	Índice (1991=100)	Media
20%	1981	9	75	28930	3214	5885	33	654
	1991	12	100	86732	7228	17741	100	1478
	2001	10	83	74764	7476	15266	86	1527
21%	1981	15	188	49991	3333	10754	139	717
	1991	8	100	35571	4446	7719	100	965
	2001	12	150	175066	14589	37517	486	3126
22%	1981	14	156	43571	3112	9827	97	702
	1991	9	100	44652	4961	10099	100	1122
	2001	11	122	62264	5660	14015	139	1274
23%	1981	14	140	43265	3090	10108	76	722
	1991	10	100	56910	5691	13262	100	1326
	2001	14	140	81053	5790	19119	144	1366
24%	1981	4	21	8612	2153	2104	13	526
	1991	19	100	64347	3387	15801	100	832
	2001	8	42	70911	8864	17375	110	2172
25%	1981	2	10	4597	2299	1161	7	581
	1991	21	100	65012	3096	16527	100	787
	2001	13	62	82000	6308	20815	126	1601
26-29%	1981	9	15	28523	3169	7669	17	852
	1991	62	100	163865	2643	45237	100	730
	2001	35	56	160671	4591	44570	99	1273
30% y +	1981	0	0	0	0	0	0	0
	1991	33	100	67920	2058	22683	100	687
	2001	150	455	358063	2387	127218	561	848
Total municip.	1981	67	39	207489	3097	47508	32	709
	1991	174	100	585009	3362	149069	100	857
	2001	253	145	1064792	4209	295895	198	1170

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

Naturalmente la intensidad del envejecimiento de las poblaciones municipales no es la misma en todos los casos que tengan un porcentaje similar de mayores de 64 años. Por ello conviene recurrir a otros indicadores complementarios que permitan hacer matizaciones. Uno de ellos es el que mide la proporción de la población joven, que en nuestro caso referiremos a los menores de 20 años.

El mapa donde están cartografiados los porcentajes que representan los jóvenes en cada municipio en 2001 (fig. 2) es, en líneas generales, el reverso del anterior. En buena parte del territorio gallego, sobre todo en las provincias orientales y en las comarcas limítrofes con ellas de A Coruña y Pontevedra, los menores de 20 años no llegan al 15% de la población total y, en bastantes casos, ni siquiera al 10% (especialmente en zonas montañosas orensanas y lucenses, así como en el valle del Sil). Por el contrario, cifras superiores a 20% se alcanzan en algunas áreas costeras como las tres Rías Bajas meridionales (con prolongaciones hacia el interior en el hinterland de Vigo), en las periferias de centros urbanos como Santiago de Compostela, A Coruña y Ourense y en cabeceras

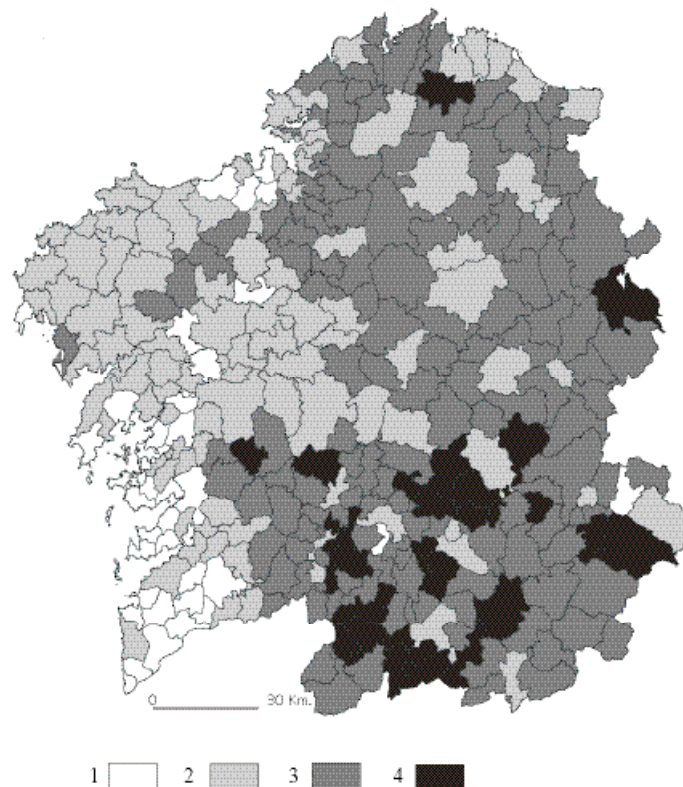


Figura 2. Porcentaje que representan las personas de 20 años sobre el total de habitantes de cada municipio gallego en 2001. 1, 20% y más; 2, 15-19,9%; 3, 10-14,9%; 4, menos de 10%.

comarcales más o menos aisladas (O Barco de Valdeorras, Burela, Fisterra). El resto de Galicia da valores comprendidos entre 15 y 19,9%, abarcando en este caso buena parte del territorio de la Galicia occidental, así como de las áreas más dinámicas de Lugo y Ourense (Mariña y términos que engloban alguna villa o ciudad y sus entornos: Vilalba, Lugo, Sarria, Monforte de Lemos, Chantada, A Rúa, Verín, Xinzo de Limia, Ourense, Carballiño, Ribadavia...).

Cruzando los valores de viejos y de jóvenes en los municipios gallegos en 2001 vemos que sólo en 53 había más jóvenes que viejos, coincidiendo, grosso modo, con aquellos ayuntamientos en los que estos últimos no llegaban al 20%, por lo que dominan los encuadrados dentro del eje atlántico, especialmente los situados en las tres Rías Bajas meridionales o en su postpaís más próximo (fig. 3). Adosándose a ellos, y ocupando buena parte de las provincias occidentales, está la mayor parte de los términos municipales con cifras comprendidas entre 1 y 1,4 viejos por cada joven, caso en el que también

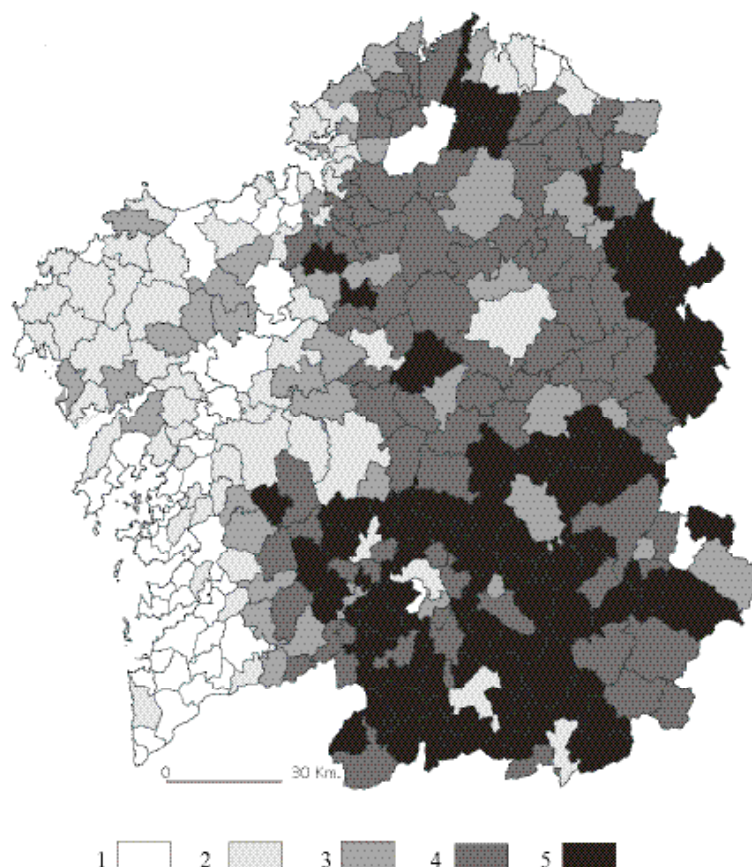


Figura 3. Relación entre el número de personas de 65 años y más y los menores de 20 de cada municipio gallego en 2001. 1, menos de 1; 2, 1-1,4; 3, 1,5-1,9; 4, 2-2,9; 5, 3 y más.

se encuentran ciudades o villas del interior (Lugo, Ourense, Xinzo de Limia, Verín, O Carballiño) y de la Mariña (Viveiro, Foz, Xove). Por el contrario los valores más altos, propios de un “envejecimiento profundo”, superiores a 2 o a 3 viejos por cada joven dominan en las comarcas interiores gallegas, destacando las sierras orientales lucenses, el valle del Sil y buena parte de los ayuntamientos orensanos.

La escasez de jóvenes es un rasgo definidor de la estructura demográfica de los municipios gallegos en las últimas décadas, especialmente a medida que nos aproximamos a la actualidad (Cuadro V). En 1981 todavía los menores de 20 años superaban a los viejos en 270 ayuntamientos, si bien la mayoría (157) daban valores comprendidos entre la mitad y el 99%. Pero en la fecha más reciente la relación entre ambos grupos de edad muestra que en más de la mitad de los casos hay menos de un joven por cada 2, 3 ó 4 viejos (el desequilibrio mayor lo encontramos en el municipio orensano de A Teixeira con sólo 5,29% de menores de 20 años y 52,20% de mayores de 64).

Cuadro V. Relación viejos/jóvenes en los municipios gallegos.

	1981	1991	2001
<0,5	113	45	1
0,5-0,9	157	111	52
1-1,4	41	91	59
1,5-1,9	1	42	45
2-2,9	0	21	77
3-3,9	0	3	54
4-4,9	0	0	14
5 y +	0	0	13
Total	312	313	315

Los menores de 20 años (17,69%) apenas constituían en 2001 el 84% de los viejos, en tanto que dos décadas antes la situación era casi la inversa. La aceleración de esta desigualdad se ha incrementado en las últimas décadas, especialmente en las provincias orientales, que muestran una gran similitud en las cifras (Cuadro VI).

Cuadro VI. Porcentajes de jóvenes y viejos en 1981, 1991 y 2001.

%	A Coruña		Lugo		Ourense		Pontevedra		Galicia	
	Jóvenes	Viejos	Jóvenes	Viejos	Jóvenes	Viejos	Jóvenes	Viejos	Jóvenes	Viejos
1981	31,84	12,62	25,51	18,05	26,44	16,05	35,18	11,06	31,15	13,44
1991	26,59	14,84	21,83	21,70	22,07	21,71	29,52	13,09	26,30	16,12
2001	17,52	19,80	15,48	27,44	15,26	27,87	19,67	17,47	17,69	21,04

FUENTE: Censos de población y elaboración personal.

Por lo que se refiere a los municipios con envejecimiento acusado (porcentaje igual o superior a 20% para las personas de 65 años o más) se han cruzado los datos de jóvenes y viejos en 1981, 1991 y 2001, obteniendo los resultados que se resumen en el Cuadro VII. El 87% de los ayuntamientos con una fuerte proporción de viejos no llegaba al 17% de jóvenes en 2001, en tanto que diez años antes esta correspondencia se hacía con los grupos de 18 y 19% (40% cada uno) y en 1981 eran relativamente numerosos los que rebasaban el 20% para los menores de 20 años. No existen en Galicia ayuntamientos que tengan simultáneamente altos porcentajes de jóvenes y viejos (lo que podría estar relacionado con la llegada de jubilados que hicieran crecer el número y la proporción de los mayores de 64 años). Lo dominante es la debilidad de la presencia de jóvenes y, por tanto, el principal factor responsable de esta situación es la emigración (el éxodo de población agraria que afectó mayoritariamente a municipios rurales).

La intensidad del envejecimiento también queda de manifiesto comparando el porcentaje de viejos con la cifra de habitantes del municipio. A causa de la fuerte despoblación padecida por la mayor parte del territorio gallego, un gran número de los ayuntamientos con alta proporción de ancianos tiene un volumen de habitantes bajo. En 2001, de los 253 más envejecidos, 186 (el 73,5%) no llegaban a 5.000 habitantes, dominando el grupo comprendido entre 1.000 y 1.999 con la cuarta parte del total (Cuadro VIII).

Es en estos municipios de menor tamaño poblacional donde los viejos alcanzan las proporciones más altas (superiores a 25 o a 30% del total de habitantes), en tanto que en los ayuntamientos de más de 5.000 habitantes no es tan intensa la pérdida de vitalidad demográfica, incluso algunos de ellos cuentan con alguna villa que palia los efectos negativos.

Para matizar la intensidad del envejecimiento en poblaciones como la gallega, es significativo calcular la proporción del grupo de “viejos-viejos”, que en este caso referiremos a las personas de 75 años y más, ya que a partir de esta edad se reduce ampliamente la autonomía de los seres humanos y desaparece prácticamente del todo el desarrollo de la actividad económica. Son los hombres y las mujeres de estas edades los que tienen un mayor gasto en productos farmacéuticos y en hospitalizaciones y los que precisan más plazas en asilos o residencias de la tercera edad.

Según los datos del último Censo de población en Galicia existía más de un cuarto de millón de personas con 75 años o más (254.731), representando el 9,45% de la población total, cifra que sube al 13% en el caso de las provincias orientales, en tanto que en A Coruña (8,58%) y Pontevedra (7,55%), sin dar proporciones débiles, sí son mucho menos importantes.

El mapa de la distribución municipal (fig. 4) se asemeja bastante al de los mayores de 64 años. Solo en dos ayuntamientos los “viejos-viejos” no llegan a alcanzar el 5% y ambos están en la periferia de sendas ciudades: Culleredo (A Coruña) y Ames (Santiago

Cuadro VII. Estructura demográfica de los municipios más envejecidos: Número y proporción de jóvenes y viejos en 1981, 1991 y 2001.

J	V	Fecha	Número de municipios										Proporciones por 1.000									
			20%	21%	22%	23%	24%	25%	26-29%	30% y +	Total	20%	21%	22%	23%	24%	25%	26-29%	30% y +	Total		
<17%		1981	0	0	0	2	0	0	0	1	0	3	0	0	0	30	0	0	15	0	45	
		1991	0	0	1	0	2	1	7	30	41	0	0	6	0	11	6	40	172	236		
		2001	2	3	6	8	6	11	34	150	220	8	12	24	32	24	43	134	593	870		
17%		1981	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
		1991	0	0	0	2	2	16	2	16	22	0	0	0	0	11	11	92	11	126		
		2001	1	0	2	5	2	2	1	0	13	4	0	8	20	8	8	4	0	51		
18%		1981	2	1	0	5	0	1	0	0	9	30	15	0	75	0	15	0	0	134		
		1991	0	0	0	1	3	5	19	0	28	0	0	0	6	17	29	109	0	161		
		2001	1	6	3	1	0	0	0	0	11	4	24	12	4	0	0	0	0	43		
19%		1981	0	1	0	2	1	0	2	0	6	0	15	0	30	15	0	30	0	90		
		1991	0	0	1	2	7	6	11	1	28	0	0	6	11	40	34	63	6	161		
		2001	5	3	0	0	0	0	0	0	8	20	12	0	0	0	0	0	0	32		
20%		1981	1	3	1	1	3	0	2	0	11	15	45	15	15	45	0	30	0	164		
		1991	0	2	2	3	0	6	9	0	22	0	11	11	17	0	34	52	0	126		
		2001	1	0	0	0	0	0	0	0	1	4	0	0	0	0	0	0	0	4		
21%		1981	1	1	4	3	0	0	3	0	12	15	15	60	45	0	0	45	0	179		
		1991	3	2	4	2	4	1	0	0	16	17	11	23	11	23	6	0	0	92		
		2001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
22%		1981	1	3	2	0	0	1	1	0	8	15	45	30	0	0	15	15	0	119		
		1991	3	2	0	2	1	0	0	0	8	17	11	0	11	6	0	0	0	46		
		2001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
23%		1981	3	1	2	0	0	0	0	0	6	45	15	30	0	0	0	0	0	90		
		1991	4	2	0	0	0	0	0	0	6	23	11	0	0	0	0	0	0	34		
		2001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
24%		1981	0	1	3	1	0	0	0	0	5	0	15	45	15	0	0	0	0	75		
		1991	1	0	1	0	0	0	0	0	2	6	0	6	0	0	0	0	0	11		
		2001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
25% y +		1981	1	4	2	0	0	0	0	0	7	15	60	30	0	0	0	0	0	104		
		1991	1	0	0	0	0	0	0	0	1	6	0	0	0	0	0	0	0	6		
		2001	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Total munic.		1981	9	15	14	14	4	2	9	0	67	134	224	209	209	60	30	134	0	1000		
		1991	12	8	9	10	19	21	62	33	174	69	46	52	57	109	121	356	190	1000		
		2001	10	12	11	14	8	13	35	150	253	40	47	43	55	32	51	138	593	1000		

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

de Compostela). Por el “eje atlántico”, especialmente a lo largo de las Rías Bajas y su postpaís, se encuentra la mayoría de los 87 términos municipales con porcentajes comprendidos entre 5 y 9,9%. Pero la mayor parte del territorio gallego presenta valores que pueden ser considerados muy elevados: entre 10 y 15% hay 90 municipios (el 28,57%), mayoritariamente situados en las provincias occidentales y entre 15 y 20% 98 (el 31,11%), en este caso localizados preferentemente por Lugo y Ourense. Pero es significativo de la intensidad del envejecimiento el hecho de que más de la quinta parte de los habitantes del 12% de los ayuntamientos gallegos tuviesen en 2001 75 años o más, en este caso exclusivamente de la Galicia oriental, preferentemente de los valles del Sil y de otros afluentes del Miño y de algunas comarcas montañosas. Por estas áreas se encuentran los cinco términos en los que se rebasa el 25%: San Xoán de Río, A Veiga, O Bolo, A Teixeira (Ourense) y Sober (Lugo).

Cuadro VIII. Municipios más envejecidos clasificados según su número de habitantes en 2001.

Hab.	Viejos							
	20%	21%	22%	23%	24%	25%	26-29%	30% y +
<1000	0	0	1	0	0	0	1	13
0/00	0	0	4	0	0	0	4	51
1000-1999	0	0	0	0	0	1	8	55
0/00	0	0	0	0	0	4	32	217
2000-2999	1	0	0	0	1	0	3	43
0/00	4	0	0	0	4	0	12	170
3000-3999	1	1	3	3	0	1	3	25
0/00	4	4	12	12	0	4	12	99
4000-4999	0	3	0	1	0	3	9	6
0/00	0	12	0	4	0	12	36	24
5000-5999	3	1	2	5	2	1	6	6
0/00	12	4	8	20	8	4	24	24
6000-6999	1	0	2	2	1	3	2	0
0/00	4	0	8	8	4	12	8	0
7000-7999	0	0	0	2	1	2	0	0
0/00	0	0	0	8	4	8	0	0
8000 Y +	4	7	3	1	3	2	3	2
0/00	16	28	12	4	12	8	12	8
Total municipios	10	12	11	14	8	13	35	50
0/00	40	47	43	55	32	51	138	593

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

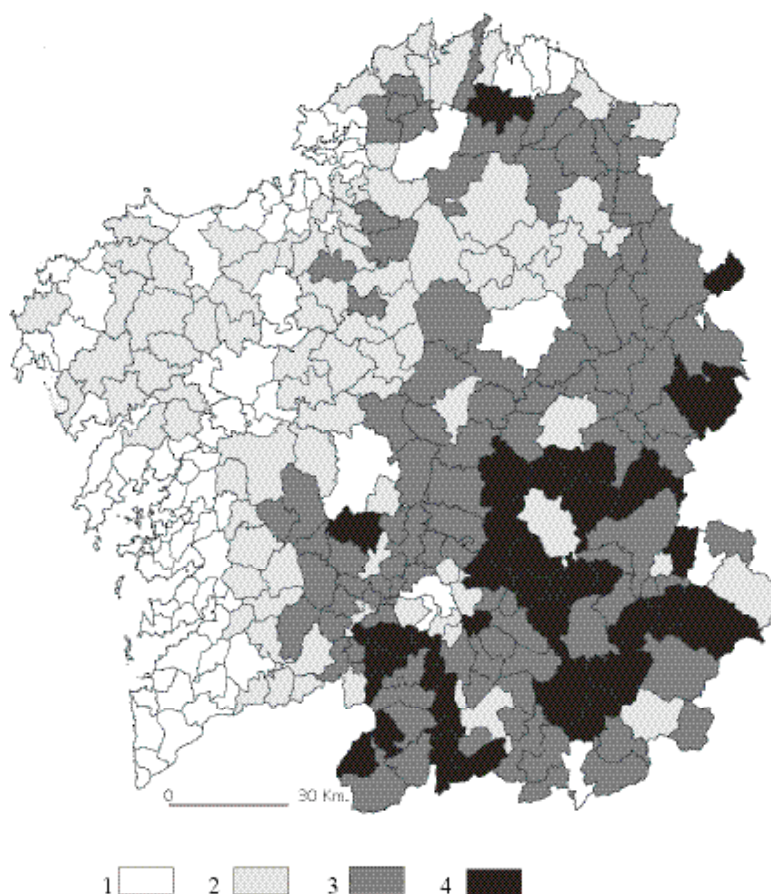


Figura 4. Porcentaje que representan las personas de 75 años y más sobre el total de habitantes de cada municipio gallego en 2001. 1, menos de 10%; 2, 10-14,9%; 3, 15-19,9%; 4, 20% y más.

4. LA EVOLUCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

Para analizar la evolución del envejecimiento demográfico en los 253 municipios con el 20% o más de viejos en 2001 se han cruzado, en primer lugar, los datos del grado de envejecimiento con la evolución de la población en el último período intercensal (Cuadro IX).

Son los grupos con más del 10% de disminución de la población (por tanto bastante importante) los que engloban el mayor número de ayuntamientos; en 20 casos el descenso hay que calificarlo de fuerte (pérdida superior al 25%). Pocos son, en cambio, los términos municipales con estabilidad en la evolución demográfica (25) o con aumento (16). La mayor parte de los que se encuentran en estas situaciones se corresponden con

los que no están “excesivamente” envejecidos, de tal forma que sólo seis municipios de estos grupos alcanzan o superan el 30% de viejos.

Cuadro IX. Evolución de la población total (de 1991 a 2001) de los municipios más envejecidos según la proporción de la población vieja.

Proporción de habitantes de 65 años y más en 2001												
Evolución de la población total (1991-2001)	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30 y +	Total
Crecimiento												
108 o más	3	0	2	2	1	0	0	1	0	0	1	10
105-107	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
102-104	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	5
Estabilidad												
99-101	0	3	3	0	3	0	0	0	0	1	1	11
96-98	1	2	1	2	1	2				1	4	14
Disminución												
93-95	2	2	0	1	1	1	3	0	2	0	8	20
90-92	2	1	1	4	1	2	1		2	1	9	24
87-89	0	2	2	2	0	3	2	2	0	3	21	37
84-86	1	1	0	2	0	2	1	0	0	1	35	43
81-83	0	0	0	1	1	0	2	2	1	1	24	32
78-80	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	17	20
75-77	0	0	1	0	0	0	2	0	0	0	13	16
Descenso rápido												
70-74	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	7	8
65-69	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	7	8
60-64	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	3
55-59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
<55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Total municipios	10	12	11	14	8	13	13	6	7	9	150	253
‰	40	47	43	55	32	51	51	24	28	36	593	1000

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

Más claro queda el proceso evolutivo del envejecimiento al cruzar los datos del cambio en el número de viejos entre 1991 y 2001 (1991=100) con los de la población total en el mismo período de tiempo en los 253 municipios citados (Cuadro X), pues en la mayoría de los ayuntamientos (201) hay un aumento del número de personas de 65 años o más en proporciones relativamente importantes, lo que contrasta con la evolución seguida por la población total, descendente en la mayor parte de los municipios.

Cuadro X. Evolución comparada de la población vieja y de la población total de los municipios más envejecidos (1991= 100): número y distribución de los municipios.

Evolución de la población población total (1991-2001)	Evolución de la población vieja entre 1991 y 2001												
	Rejuvenecimiento		Estabilidad		Envejecimiento						Envejecimiento acelerado		
	<95	95-99	100-104	105-109	110-114	115-119	120-124	125-129	130-134	135-139	140 y +	Total	
Crecimiento													
108y+	0	0	0	0	0	0	0	2	2	3	3	10	
105-107	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	
102-104	0	0	0	0	0	1	0	2	2	0	0	5	
Estabilidad													
99-101	0	0	0	0	0	0	6	1	2	0	2	11	
96-98	0	0	0	0	1	2	3	5	1	0	1	14	
Disminución													
93-95	0	0	0	0	2	4	5	6	2	0	1	20	
90-92	0	0	0	2	4	5	6	4	3	0	0	24	
87-89	0	1	2	6	9	5	8	5	1	1	0	38	
84-86	1	1	7	12	5	5	10	0	1	0	1	43	
81-83	1	1	7	8	3	8	2	0	0	0	1	31	
78-80	1	3	7	1	2	5	0	0	0	0	0	19	
75-77	3	2	2	3	3	3	0	1	0	0	0	17	
Descenso rápido													
70-74	2	2	2	0	0	2	0	0	0	0	0	8	
65-69	4	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	8	
60-64	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3	
55-59	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
<55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Total municipios	14	11	27	34	31	41	40	27	14	5	9	253	

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

El leve incremento de la población total o su estabilidad se corresponde en todos los casos con un aumento importante de los ancianos, en tanto que la disminución en el número total de habitantes se presta a combinaciones diversas con la evolución de las personas de 65 años o más, si bien hay que destacar que 52 ayuntamientos dieron pérdidas demográficas en este grupo de edad o crecimiento muy débil (estabilidad).

Sólo una pequeña parte de los términos municipales registró una regresión en el número de viejos (25), y en todos ellos descendió la población en cifras absolutas. Tampoco fueron demasiado numerosos (28) los ayuntamientos que tuvieron un envejecimiento acelerado (aumento de las personas mayores de 64 años superior al 30%) y en 15 de ellos hubo también un aumento del número total de habitantes. Los valores dominantes dan índices de crecimiento comprendidos entre 5 y 25% para las personas de la tercera edad y unas pérdidas equivalentes para la población total. De 86 casos con pérdidas demográficas totales de más de 20% sólo hubo un municipio con crecimiento de los viejos superior a esta cifra.

En relación con este cruce de datos está la disminución de otros grupos de edad: han llegado a la ancianidad en 2001 la casi totalidad de las personas que tenían entre 55 y 64 años en 1991, en tanto que los otros grupos de población, sobre todo los jóvenes ven descender su número. Apenas interviene el aumento de viejos procedentes del exterior.

5. LA DIFUSIÓN DEL ENVEJECIMIENTO

Señalábamos más arriba que la generalización del envejecimiento por todo el territorio gallego está asociada en la mayoría de los casos a un declive demográfico relacionado, especialmente en el medio rural, con un éxodo poblacional intenso.

Para analizar con detalle este fenómeno se han representado en un mapa los 253 municipios con un porcentaje de viejos igual o superior a 20% en 2001, distinguiendo los que alcanzaron este valor por primera vez en esta fecha de los que ya lo registraban en 1991 o en 1981 (fig. 5).

En 65 casos (el 26,8%) el envejecimiento acusado viene de bastante atrás y, por ello, dan en las tres fechas un alto grado de vejez. Estos municipios se distribuyen mayoritariamente por comarcas lucenses y orensanas, destacando nuevamente el valle del Sil como una de las áreas en que es más intenso. De la Galicia occidental hay pocos ayuntamientos en esta situación: 10 coruñeses (localizados en el tercio oriental limítrofe con Lugo) y uno de Pontevedra (Agolada). El grupo más numeroso es el de los municipios que alcanzaron un porcentaje de 20% o más de la población total en las dos últimas décadas, cuando se acentúa y generaliza el envejecimiento de la región. En su distribución espacial dominan áreas que se adosan a las anteriores, cubriendo casi todo el territorio de las provincias orientales y buena parte del interior de A Coruña y Pontevedra. Por último algo más del 30% de los ayuntamientos llegan a esta situación en la fecha más reciente,

predominando entre ellos los ubicados en la Galicia occidental (especialmente de A Coruña) junto a términos con alguna villa o cabecera comarcal lucenses u orensanos (Viveiro, Foz, Vilalba, Rábade, Verín, A Rúa, Carballiño).

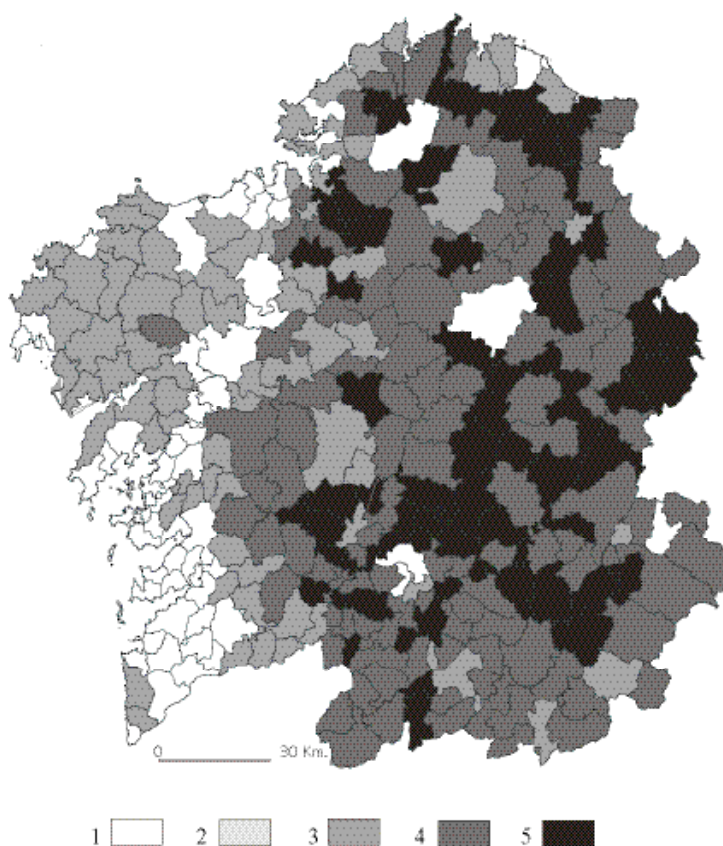


Figura 5. Años censales en los que la población de 65 años o más representa el 20% o más del total de habitantes de cada municipio gallego. 1, ninguno; 2, 1981 y 2001; 3, 2001; 4, 1991 y 2001; 5, 1981, 1991 y 2001.

A todos estos municipios podemos añadir dos casos particulares: Mondariz-Balneario y Barbadás. El primero superó ligeramente el 20% en 1981 (20,68) y 2001 (22,22), pero no llegó a esta cifra en 1991 (19,40) por unas décimas; se trata del término municipal más pequeño de Galicia ocupado por una villa balneario. Barbadás es un ayuntamiento de la periferia sur de la ciudad de Ourense, donde en las últimas décadas ha proliferado la construcción de viviendas ocupadas por población procedente de la capital provincial (Cruz Veliñas, 1989), lo que rejuveneció su estructura demográfica, por lo que, de sobrepasar el porcentaje del 20% en 1981 (22,11) y 1991 (20,33), ha caído a 17,15% en la fecha más reciente (Cuadro XI).

Cuadro XI. Número de municipios con más de 20% de viejos en los tres últimos Censos de Población.

2001	79	31,11%
1991 y 2001	108	42,52%
1981,1991 y2001	65	25,59%
1981 y 2001	1	0,39%
1981 y 1991	1	0,39%
Total	254	100,00%

FUENTE: Censos de Población y elaboración personal.

La mayor parte de los municipios más envejecidos apenas disponen de empleos en los sectores industrial o servicios. Precisamente la dependencia dominante de las actividades agrarias hace que el éxodo rural, del que hablábamos más arriba, sea, en la práctica, un éxodo de población agraria de edades adultas jóvenes, lo que refuerza el envejecimiento (aumenta automáticamente la proporción de los viejos sin que necesariamente crezca su número). El abandono del campo por parte de personas activas ha influido en una reducción de la población agraria, a lo que también ha contribuido la jubilación de los ancianos que siguen residiendo en el medio rural. Entre 1981 y 2001 la población agraria gallega ha pasado de 316.314 personas a 79.289 y más drástica ha sido la disminución del porcentaje dentro de la población ocupada (del 33,50% se ha pasado al 7,66%). Este descenso de la población agraria ha sido generalizado a lo largo de todo el territorio gallego, creciendo los porcentajes de los otros sectores económicos, sin que ello signifique en buena parte de los municipios un aumento significativo de las personas encuadradas en ellos.

Cuadro XII. Municipios más envejecidos según su población agraria.

2001	Población agraria				Total
	<25%	25-34%	35-44%	45% y +	
Población vieja					
20-24 %	53	0	2	0	55
25%	9	3		1	13
26%	11	1	1	0	13
27%	4	1	1	0	6
28%	5	1	1	0	7
29%	6	1	1	1	9
30% y +	78	28	30	14	150
Total	166	35	36	16	253

FUENTE: Censo de población y elaboración personal.

Ningún ayuntamiento con menos del 20% de viejos en 2001 llegaba a tener el 25% de su población encuadrada dentro del sector agrario, cifra que sí superaba más de la tercera parte de los que habían llegado a este estadio de envejecimiento (Cuadro XII). A este último grupo pertenecen mayoritariamente municipios de las provincias orientales, que rebasan el 25% (o incluso el 45%) de su población ocupada trabajando en actividades agrarias. Todos ellos han sufrido una fuerte disminución del número total de habitantes en las últimas décadas, aunque no en la misma proporción que los dedicados a dichas actividades.

6. CLASIFICACIÓN DE LOS MUNICIPIOS SEGÚN SU GRADO DE ENVEJECIMIENTO

Como resumen de lo anterior presentaremos una tipología del envejecimiento de los municipios gallegos a partir de los 5 indicadores que se han utilizado en las representaciones cartográficas anteriores (porcentaje de personas de 65 años y más, proporción de menores de 20 años, relación viejos/jóvenes, proporción de población de 75 años y más y antigüedad en alcanzar el 20% de viejos dentro de los tres últimos Censos) con los valores señalados en cada uno de los mapas. Para no hacer demasiado larga la clasificación se establecen los cinco grupos siguientes de mayor a menor envejecimiento (fig. 6):

1. Municipios más envejecidos: alcanzan, al menos el valor más alto en cuatro de los cinco indicadores. Son un total de 30 (el 9,52% de los gallegos) y están todos ellos ubicados en las provincias orientales, preferentemente en áreas montañosas (Sierras de Ancares, Caurel, Queixa, San Mamede, Larouco y montes Testeiro), así como en la zona próxima a la confluencia de los ríos Sil y Miño.
2. Municipios que registran entre una y tres ocasiones los valores más altos en las cinco variables citadas. Ascenden a un total de 124 (el 39,37% de los gallegos), dominando los pertenecientes a las provincias de Lugo (42) y Ourense (54) donde ocupan, adosándose a los del grupo anterior, la casi totalidad del territorio. Los ayuntamientos de A Coruña (21) y Pontevedra (7) se distribuyen por las áreas más montañosas e interiores, limitando con la Galicia oriental: (desde la Sierra de Coriscada y Faladoira hasta el Faro de Avión, pasando por las Sierras de la Loba, Caba da Serpe, Careón, Farelo, Faro y Suido).
3. Municipios intermedios: no alcanzan ninguno de los valores más altos ni tampoco de los más bajos. Son un total de 75 (el 23,81%), predominando los de la Galicia occidental, donde están presentes en la mayor parte de las comarcas coruñesas (costa septentrional, Bergantiños, Terra de Soneira, Xallas, A Barcala, Arzúa e Melide), así como por el interior de Pontevedra (valles del Ulla y del Miño y sector montañoso centro-oriental). En Lugo y Ourense, por el contrario, presentan un carácter discontinuo en su localización y están ligados en la

mayoría de los casos a la presencia de alguna cabecera comarcal, que ha evitado que se alcance el nivel de envejecimiento de sus entornos: Sarria, Vilalba, Guitiriz, Monforte de Lemos, Foz, Ribadeo, A Rúa, A Gudiña, Xinzo de Limia, Carballiño, Celanova o Ribadavia.

4. Municipios que registran entre una y tres ocasiones los valores más bajos. Ascienden a 48 (el 15,24%) con un predominio de los enclavados en la Galicia occidental: 41 ayuntamientos están en las comarcas costeras más dinámicas (incluyendo las dos ciudades principales de Galicia, Vigo y A Coruña) o asociados a núcleos rectores interiores (Santiago de Compostela, As Pontes de García Rodríguez, Ordes, Lalín). En Lugo y Ourense sólo hay 7 términos municipales, que se corresponden con ciudades o villas (las capitales provinciales, Viveiro y Verín) o sus entornos (Xove, Cervo, Barbadás).

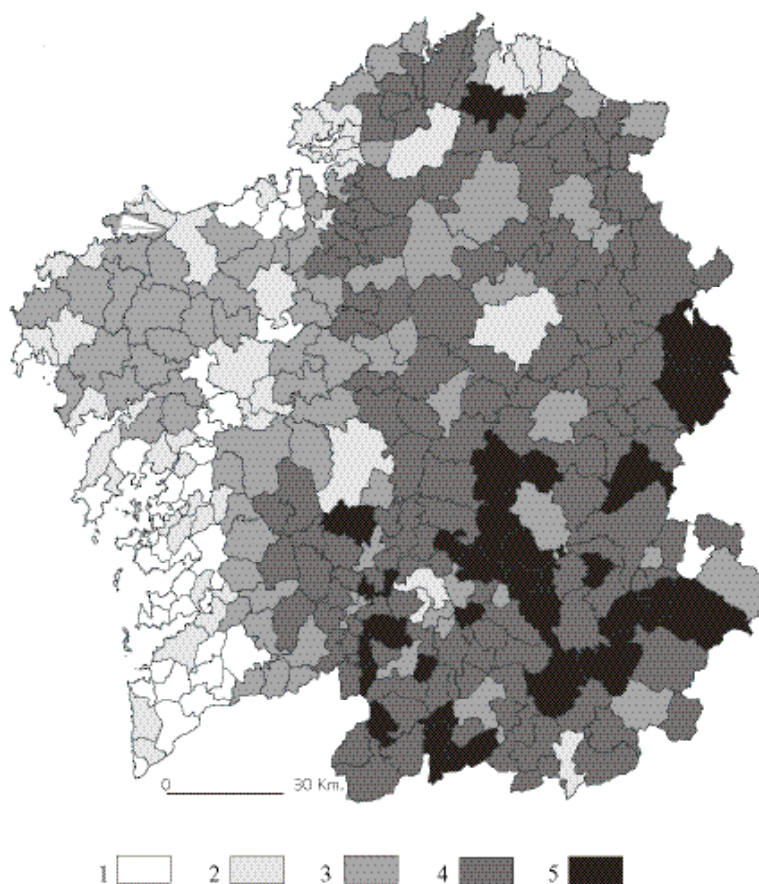


Figura 6. Tipología del envejecimiento en los municipios gallegos, ordenados de menor a mayor grado (de 1 a 5).

5. Municipios más jóvenes o menos envejecidos: son aquellos que alcanzan en cuatro o cinco casos los valores más bajos en los cinco indicadores considerados. Es neto el predominio de Pontevedra con 26 de los 38 municipios gallegos pertenecientes a este grupo (el 12,06%), localizándose por las Rías Bajas o su hinterland interior más próximo, especialmente por el área metropolitana de la ciudad de Vigo, donde hay los índices de envejecimiento más débiles. Los 10 ayuntamientos coruñeses están asociados especialmente a las periferias de sus principales ciudades por lo que forman sendas aureolas en torno a la capital provincial y a Santiago de Compostela, a los que hay que añadir algunos términos de la rías de Arousa y Corcubión. En Lugo únicamente pertenece a este grupo el minúsculo municipio de Burela, de reciente creación, que es el más poblado de la Mariña y en Ourense O Barco de Valdeorras, con un núcleo urbano de gran dinamismo que es capital de la comarca de su nombre.

7. CONCLUSIONES

El envejecimiento demográfico que conoce Galicia provoca ya un claro impacto territorial, manifiesto en el descenso de población en la mayor parte de los municipios, especialmente de los que tienen un carácter rural más marcado, en los que incluso quedan vacías aldeas enteras. Por otra parte de cara al futuro se espera una continuación de este proceso, aumentando tanto el número como la proporción de los viejos, situación corroborada por la Renovación Padronal de 1 de enero de 2005 (687.224 personas de 65 años y más, que representan el 21,27% de la población gallega). Hasta 2007 habrá una atenuación pasajera, provocada por la llegada a los 65 años de las generaciones nacidas durante la guerra civil y en los primeros años del quinto decenio del siglo XX (el promedio anual de nacimientos en el sexenio 1937-1942 fue de 50.693, cifra un 20% inferior a la de los seis años precedentes: 63.626 entre 1931 y 1936). De todas formas no hay que olvidar que el aumento generalizado de la duración media de la vida compensa el proceso descendente de la natalidad.

De esta situación se derivan numerosas consecuencias demográficas, sociales, psicológicas, políticas y económicas. Es a estas últimas a las que se suele prestar más atención por el aumento de gasto relacionado con las pensiones o con la sanidad. De ahí la importancia de poner en marcha políticas sociales y de servicios que atiendan las necesidades de un segmento de la población que tiene unas características particulares: fuerte feminización, alta proporción de personas que viven solas (por soltería o muerte de uno de los cónyuges), bajo nivel de instrucción o elevada tasa de inactividad. Esta política deberá afrontar también los problemas de la gran diseminación de la población, que dificulta la llegada de servicios básicos a muchas personas residentes en el medio rural, ya que son las ciudades las que los concentran.

Bibliografía

- Beiras, X.M. y López, A. (1999): *A poboación galega no século XX*, Santiago, Ed. Laidovento.
- Cruz Veliñas, V. (1989): *Estudio geodemográfico del municipio de Barbadás (Orense)*. Santiago, Memoria de Licenciatura (inédita).
- Estébanez Álvarez, J. et al. (1994): *A poboación de Galicia. A crise demográfica e o seu impacto territorial*, A Coruña, Xunta de Galicia.
- González Pérez, J.M. y Somoza Medina, J. (1997): “O avellentamento demográfico en Galicia e as súas consecuencias”, *Documentos de traballo de Xeografía do IDEGA*, 3.
- Hernández Borge, J. (1990): *Tres millóns de galegos*. Santiago, Serv. de Publicacións da Universidade.
- (1996): “El envejecimiento demográfico de Galicia”, In *Humanitas. Estudios en homenaxe ó Prof. Dr. Carlos Alonso del Real*, II, Santiago, Universidade, pp. 809-828.
- (2003): “La inmigración exterior en Galicia”, *Papeles de Geografía*, 37, pp. 155-164.
- (2005): “Evolución demográfica de Galicia en el intercensal 1991-2001”. *Cuadernos Geográficos*, 35, pp. 497-506.
- López Taboada, J.A. (1996): *La población de Galicia 1860-1991*, A Coruña, Fundación Caixa Galicia.
- Paillat, P. (1976): “Le vieillissement de la France rurale. Intensité, évolution, diffusion et typologie”, *Population*, 6, pp. 1147-1188.
- Plan de acción para las personas mayores 2003-2007* (2003), Madrid, Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, IMSERSO.
- Plan galego de persoas maiores 2001-2006* (2001), Vigo, Xunta de Galicia, Consellería de Sanidade e Servizos Sociais.
- “Vieillissement dans les pays de l’O.C.D.E., Le. Un défi fondamental pour la politique” (1996), *Études de politique sociale*, 20.
- Warnes, T. (1972): “Migration and the life course”, in *Migration: Processes & Patterns*, II, London, Belhaven Press, pp. 175-187.